

# HEART RATE COMBO MONITOR for Smartphones



## Инструкция по использованию



## КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

### 1 Передатчик

Включая литиевую батарею  
(3 V, CR2032)

### 1 Нагрудный ремень

(Эластичный ремень для  
передатчика)

Арт. №.: RUNBT1, Модель: TD00290



Упругий ремень расположен на  
картоне под упаковкой  
передатчика.

## ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

Избегайте сильных магнитных полей  
(например от трансформаторов)  
поскольку они могут ослабить сигнал.  
Несоблюдение этого правила может

привести к сбою в работе или повреждению Вашего передатчика.

## **РИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

Это устройство не предназначено для использования детьми в возрасте до 8-ми лет, а так же людьми с физическими, чувствительными или эмоциональными ограничениями, ограниченным опытом и / или знанием, если они не контролируются человеком, ответственным за их безопасность, и не получают от него инструктаж. Дети должны быть под контролем и не играть с устройством. Чистка и обслуживание устройства детьми должно происходить под наблюдением.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ**

**Важно:** Проконсультируйтесь со своим врачом до старта регулярной программы подготовки. Передатчик с нагрудным ремнем - не медицинское

устройство; это пособие для контроля Вашего сердечного ритма. Владельцы кардиостимуляторов должны использовать устройство для контроля сердечного ритма только после консультации с их врачом.

**Внимание:** Ремень может содержать компоненты латекса. В редких случаях это может вызвать аллергическую реакцию в виде раздражения кожи и покраснения. Если Вы заметите даже небольшое покраснение – обратитесь в наш отдел по обслуживанию клиентов или проконсультируйтесь с дерматологом.

## **БАТАРЕЙКИ**

Ваш нагрудный передатчик использует литиевые батарейки (3V, CR2032).

### **Использование батареек:**

- Всегда меняйте батарейку на новую такого же типа.
- Батареи нельзя заряжать или повторно активировать другими

путями. Так же их нельзя сжигать или вскрывать.

- Берегите батареи от детей. Большую опасность представляет проглатывание батарей. При глотании обратитесь за медицинской помощью немедленно!
- Берегите батареи от попадания прямых солнечных лучей при жаре, огня и других источников повышенной температуры.
- Демонтируйте исчерпавшие заряд батареи сразу же, в противном случае они могут протечь. При этом избегайте контакта с кожей глазами и слизистыми оболочками. При падении кислоты на слизистые оболочки промойте большим количеством воды и обратитесь за медицинской помощью. При необходимости очистите контакты батареи и контакты в устройстве. Сохраните инструкции по эксплуатации, чтобы Вы могли найти соответствующую информацию о батарее.

- Несоблюдение этих правил может привести к разрядке или взрыву батареи. Вы можете найти информацию по замене батарей в разделе "Замена батарейки в датчике".

## **УТИЛИЗАЦИЯ**

Батареи являются опасными отходами. Правильно утилизировать их могут магазины, продающие батареи, а так же муниципальные центры со специальными контейнерами.



При утилизации приемника или датчика следует придерживаться этих инструкций. Ваша муниципальная точка сбора может предоставить необходимую информацию.

KRIPPL-WATCHES  
Warenhandels GmbH  
Maria-Theresia-Straße 41,  
4600 Wels, Austria

Утилизируйте упаковку согласно применимым инструкциям. Ваша муниципальная точка сбора может предоставить необходимую информацию.



## **СОВМЕСТИМОСТЬ**

Для передачи данных о скорости и частоте педалирования с датчика Runtastic на Ваш смартфон, используется технология Bluetooth.

Т.е. совместимы смартфоны, поддерживающие Bluetooth® Smart и Bluetooth® Smart ready.

Актуальный список всех совместимых смартфонов можно найти по адресу:

[Runtastic.com/products](https://www.runtastic.com/products)

Нагрудный датчик посылает 2 сигнала. Bluetooth сигнал а так же сигнал на частоте 5.3 kHz. На частоте 5.3 kHz нагрудный датчик совместим с беговыми дорожками и другим оборудованием для занятий фитнесом. Если у Вас уже есть

датчик Runtastic (RUNDC1 или RUNDC2), он может также использоваться с нагрудным ремнем для передачи данных без Bluetooth.

## **НАЧАЛО РАБОТЫ**

### **1. Устаровка приложения Runtastic /активация кода**

Вставьте приведенную ниже ссылку в адресную строку вашего браузера. Описания на этой странице помогут Вам закончить активацию кода шаг за шагом.

**[Runtastic.com/activate](https://Runtastic.com/activate)**

Так же для перехода на эту страницу Вы можете отсканировать QR-код своим смартфоном. Для это необходимо скачать бесплатную версию QR-сканер приложения для Вашего смартфона.





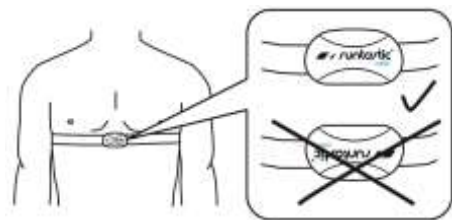
Дополнительно, в магазине приложений у Вас будет возможность приобрести множество дополнительных функций.

## **2. Настройка нагрудного ремня**

Соедините датчик и эластичный ремень при помощи 2-х кнопок. Закрепите ремень так, чтобы датчик плотно прижимался к груди ниже грудных мышц. Проденьте крюк в петлю эластичного ремня.

**Внимание:**

Расположите нагрудный ремень так, чтобы передатчик находился спереди, по центру, и надпись обращена вперед.



Чтобы гарантировать хороший контакт с кожей, необходимо увлажнить контакты датчика или применить гель для кардиограмм (приобретается в аптеке).

### **3. Активация измерения ЧСС**

- a) Активируйте функцию Bluetooth в настройках Вашего смартфона.
- b) Откройте приложение Runtastic на смартфоне.
- c) Зайдите в меню "Settings" and выберете "Heart rate settings".
- d) Выберете и активируйте Bluetooth для соединения нагрудного датчика со смартфоном.

Внимание: активация функции частоты сердечных сокращений должна активироваться только однажды, перед первым тренировочным сезоном, после деактивации интерфейса Bluetooth, после выбора, после новой установки приложения на смартфон и при смене нагрудного ремня.

#### **4. Чистка**

После тренировки отсоедините передатчик от нагрудного ремня и смойте нагрудный ремень под проточной водой. Ремень так же можно стирать в стиральной машине при 40 ° без смягчителя ткани. Пот и влага на контактах датчиках могут привести к его некорректной работе, а так же это уменьшает срок службы батареи. Повесьте нагрудный ремень для просушки (не сушить в стиральной машине и в сушилке для белья). Вытрите датчик мягкой тканью. Не используйте растворители,

абразивные или аэрозольные чистящие вещества.

## **5. Хранение**

Храните датчик и нагрудный ремень отдельно. Это обеспечит больший срок службы батарейки. Чтобы предотвратить окисление на кнопках, держите передатчик в сухом месте. Не подвергайте датчик длительному воздействию прямых солнечных лучей.

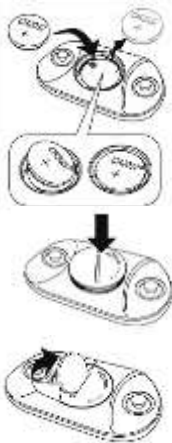
## **ЗАМЕНА БАТАРЕЙКИ В ДАТЧИКЕ**

Откройте отсек для батарейки при помощи монеты, поворачивая ее против часовой стрелки.



Достаньте старую и установите новую батарею CR2032 3V. Обратите внимание на соблюдение полярности - (+) расположен сверху.


Закройте отсек для батареек при помощи монеты, поворачивая ее по часовой стрелки. Убедитесь в том что отсек закрыт плотно, чтобы избежать попадания влаги.



## **СПЕЦИФИКАЦИИ**

Датчик

Питание:

1 литиевая батарейка (3V  0.5 mA CR2032)

Частота передачи с датчика на смартфон: Bluetooth 4.0 и 5.3 kHz

Водонепроницаемость

Нагрудный датчик обладают влагозащитными свойствами. Более подробно в таблице:

Пот	Душ	Плавание	Водный спорт
-----	-----	----------	--------------

Да	Нет	Нет	Нет
----	-----	-----	-----

## **ДЕКЛАРАЦИЯ СООТВЕТСТВИЯ**

**R&TTE директива 1999/5/ЕС,**  
**директива об ограничении**  
**содержания вредных веществ**  
**2011/65/EU, EMC директива**  
**2004/104/EG:**

Из декларации соответствия:  
 настоящим, Krippel watches  
 объявляет, что датчик (Арт. №.:  
 RUNBT1, Модель: TD00290)  
 соответствует основным  
 требованиям и условиям директив  
 1999/5/ЕС, 2011/65/EU and  
 2004/104/EG.

Вы можете найти полный текст  
 декларации соответствия на нашем  
 сайте: [hardware.runtastic.com](http://hardware.runtastic.com)

## **ГАРАНТИЯ**

Мы предоставляем гарантию 24  
 месяцев для этого продукта.  
 Гарантийный срок отсчитывается со  
 дня покупки (по кассовому чеку). Во

время этого периода Вы получите бесплатно новый или отремонтированный продукт. Гарантия не распространяется на батарейки, а так же на случаи ненадлежащего использования и удары.

В случае претензий:

**а)** Обратитесь в магазин, где была совершена покупка или

**В)** Напишите нам:

[service@runtastic.com](mailto:service@runtastic.com)

**ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ  
ВНИМАНИЕ: ПО  
ОРГАНИЗАЦИОННЫМ ПРИЧИНАМ  
МЫ НЕ МОЖЕМ ПРИНЯТЬ ПОСЫЛКИ,  
КОТОРЫЕ НЕ БЫЛИ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ОПЛАЧЕНЫ.**



[Runtastic.com](https://www.runtastic.com)