



Family Health Compass

Руководство пользователя приложения

Содержание

1. Регистрация новой учётной записи .	3
1.1. Начало работы .	3
1.2. Email и пароль .	4
1.3. Имя и пол .	4
1.4. Дата рождения .	5
1.5. Рост, вес, талия .	5
1.6. Выбор изображения .	6
1.7. Подтверждение заданных параметров учётной записи .	6
1.8. Добавление устройства .	7
2. Описание главной страницы .	8
3. Подключение устройств через приложение .	9
3.1. Добавление нового устройства .	9
3.2. Выбор устройства и типа подключения .	9
3.3. Синхронизация устройства с пользователями .	10
4. Настройки .	11
4.1. Единицы измерения .	11
4.2. Напоминания .	12
4.2.1. Установка напоминания .	12
4.2.2. Как сделать напоминание активным и неактивным? .	13
4.2.3. Удаление напоминания .	13
4.3. Удаление настроек учётной записи .	14
4.3.1. Изменение пароля .	14
4.3.2. Изменение аккаунта .	15
5. Обмен данными .	16
5.1. Где находятся настройки обмена данными? .	16
5.2. Поделиться данными через Email .	16
5.3. Поделиться данными через Facebook .	17
5.4. Поделиться данными через Twitter .	17
6. Установка целей .	18
6.1. Установить личные цели по весу .	18
6.2. Установить личные цели по активности .	18
7. Добавление и удаление данных .	19
7.1. Добавление данных о весе .	19

7.2. Добавление данных об артериальном давлении	19
7.3. Удаление данных	20
Фильтр данных.	20
8. Фильтрация данных.	21
8.1. Все данные	21
8.2. Регистрация незаявленных данных	21
9. Редактирование отображённых данных	22
9.1. Как заставить страницы с результатами появляться/исчезать или менять свой порядок отображения.....	22
9.2. Пример редактирования отображённых данных	22
10. Страницы измерений.....	23
10.1. Страница измерения веса	23
10.2. Страница измерения артериального давления	23
10.3. Страница измерения уровня активности.	24

Family Health Compass

1. Регистрация новой учётной записи

1.1. Начало работы



The image shows a login and registration form for 'Family Health Compass'. At the top is a logo featuring a shield with a heart and a compass needle, surrounded by three stylized human figures in blue, yellow, and green. Below the logo, the text 'Family Health Compass' is displayed. The form contains two input fields: 'Username' and 'Password'. Below these fields are two links: 'Remember me!' with a checked checkbox and 'Forgot Password?'. At the bottom are two buttons: 'Sign Up' and 'Login'. A red circle with the letter 'a' is positioned to the left of the 'Sign Up' button.

а) Для начала процесса регистрации нажмите кнопку Sign Up

1.2. Email и пароль

Sign Up

Create a Family account:

a someone@example.com

b Password

b Confirm password

Previous c Next

- a) Введите адрес вашей электронной почты
- b) Введите и подтвердите пароль
- c) Нажмите кнопку Next для продолжения

Примечание: Вводите существующий адрес электронной почты, поскольку он будет использоваться для восстановления забытого или утерянного пароля

1.3. Имя и Пол

Sign Up

Create a Family account:

a Name Prestigio

b Gender Male Female

Previous c Next

- a) Введите своё имя
- b) Укажите пол
- c) Нажмите Next для продолжения

1.4. Дата рождения

Sign Up

Create a Family account :

a Birthday 1980-01-01

Previous b Next

- a) Введите дату своего рождения
- b) Нажмите Next для продолжения

1.5. Рост, вес, талия

Sign Up

Create a Family account:

a Height 1.80 m

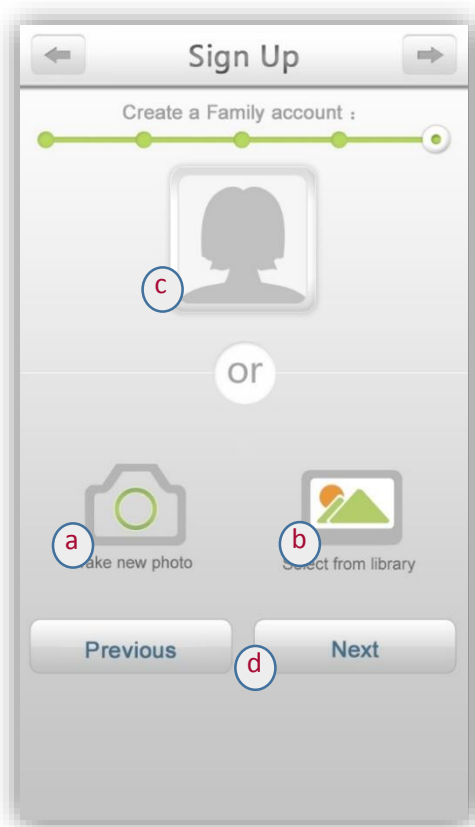
b Weight 75.9 kg

c Waistline 90 cm

Previous d Next

- a) Укажите свой рост
- b) Укажите свой вес
- c) Укажите обхват талии
- d) Нажмите Next

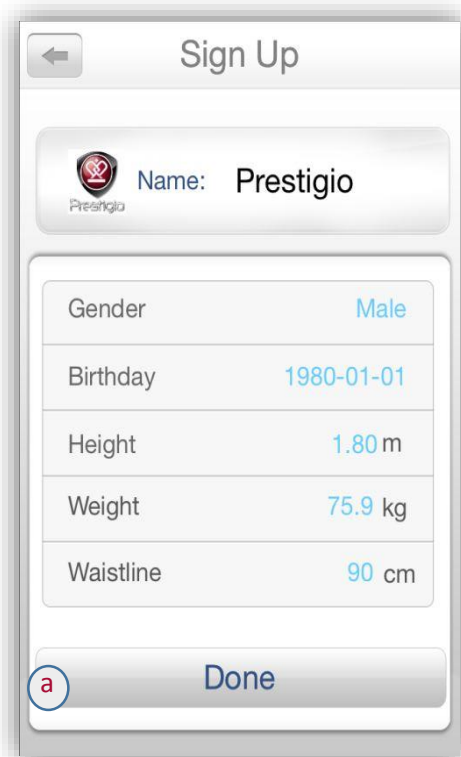
1.6. Выбор изображения



У вас есть 3 варианта выбора изображения:

- a) Сделать снимок, используя камеру
- b) Выбрать снимок в библиотеке своего устройства
- c) Или оставить текущий аватар.
- d) Нажмите Next для продолжения

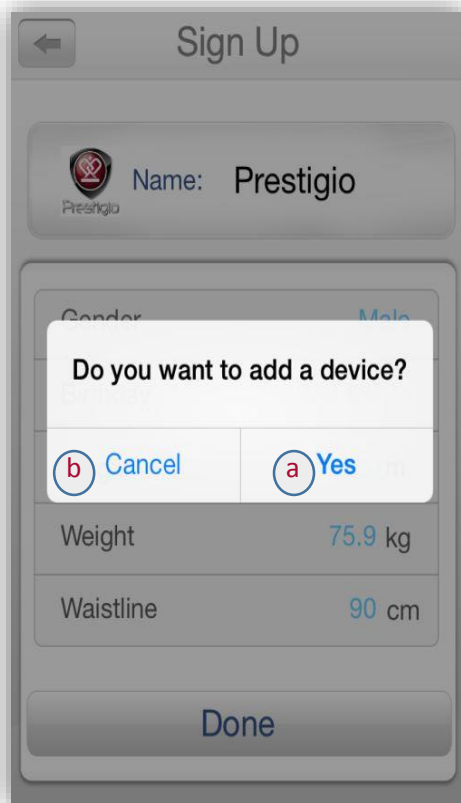
1.7. Подтверждение заданных параметров учётной записи



На странице приводится краткая информация, предоставленная вами ранее. Если вы хотите что-то изменить - нажмите один раз на соответствующую характеристику.

- a) Нажмите Done для подтверждения завершения процесса регистрации

1.8. Добавление устройства

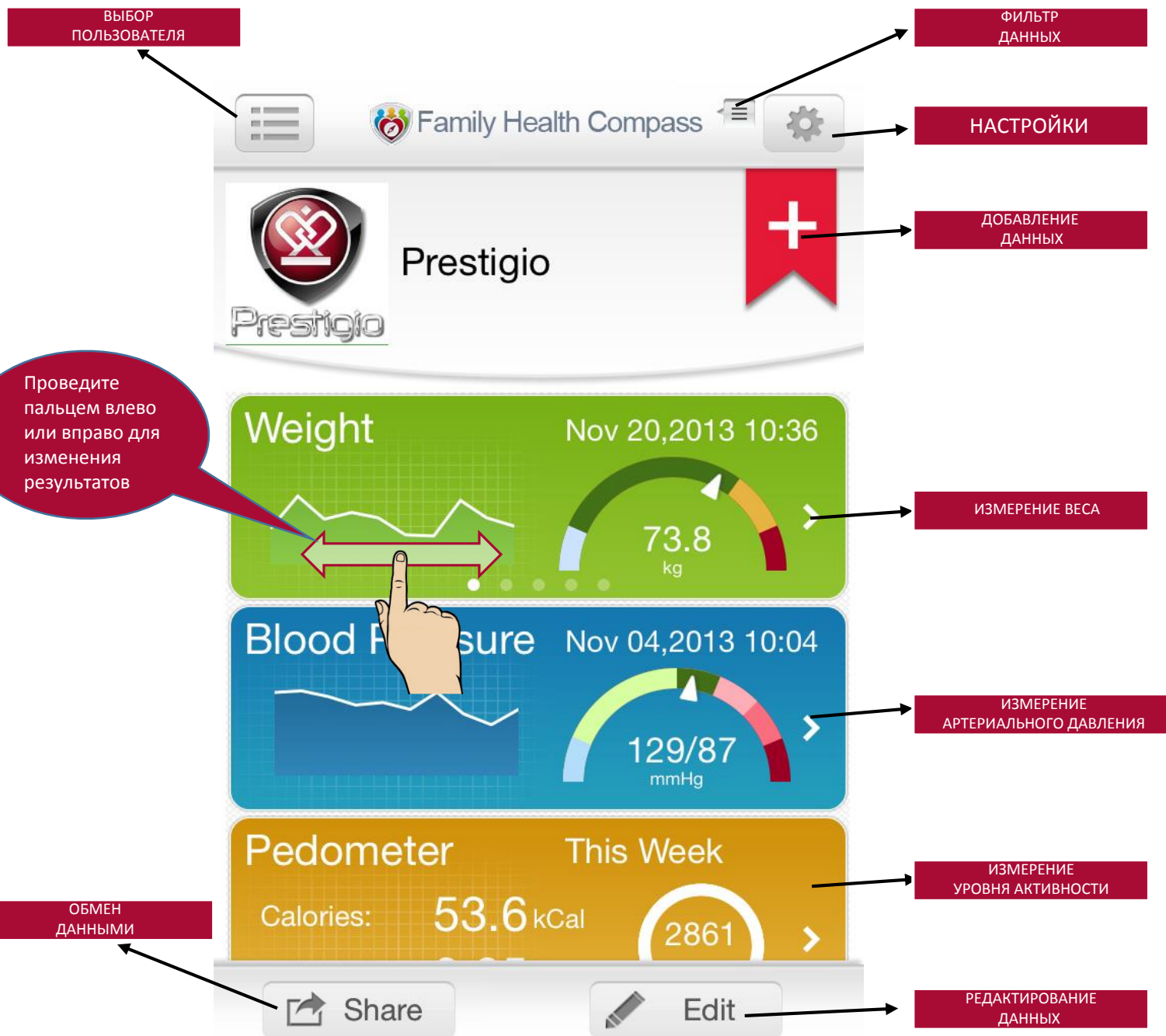


После сохранения деталей учётной записи вам будет предложена опция добавить смарт-устройство Prestigio.

- a) Нажмите Yes, чтобы добавить устройство (см. раздел 3.1)
- b) Или Cancel для перехода на главную страницу приложения Family Health Compass (см. след. страницу).

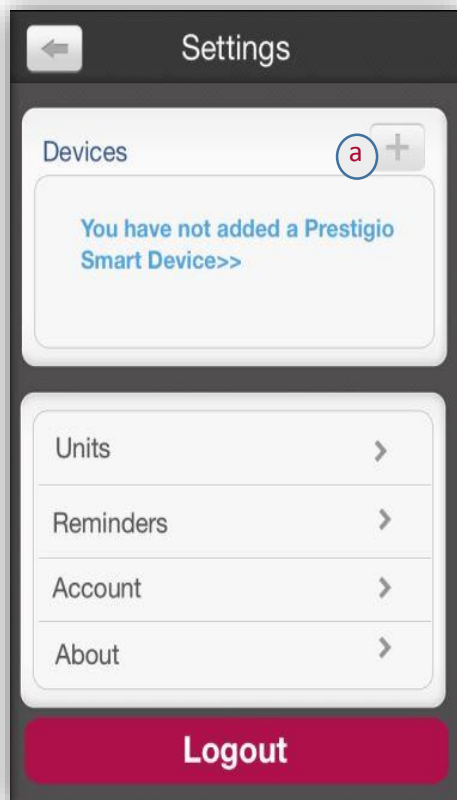
2. Описание главной страницы

Следующие разделы данного руководства расскажут о дополнительных функциях, доступных на Главной Странице, как показано ниже



3. Подключение устройств через приложение

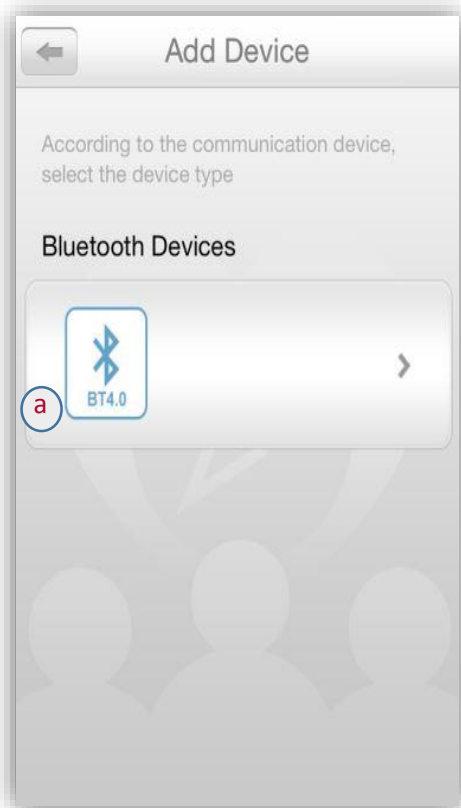
3.1. Добавление нового устройства



На странице настроек

а) Нажмите иконку с изображением плюса

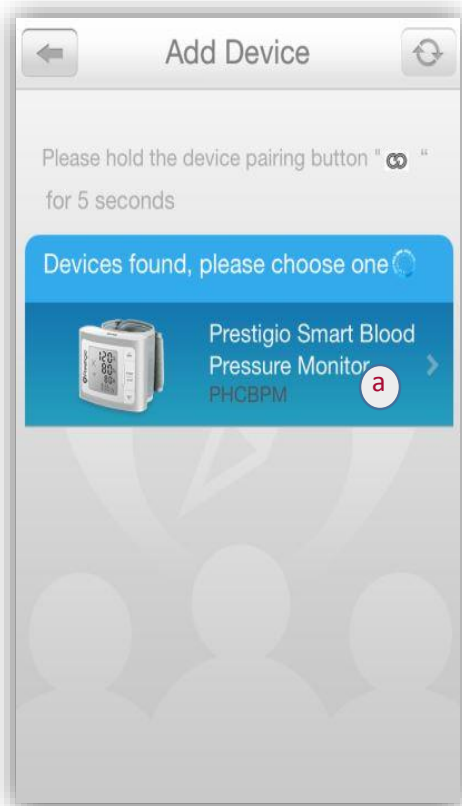
3.2. Выберите своё устройство и тип подключения



а) Нажмите иконку Bluetooth для начала поиска

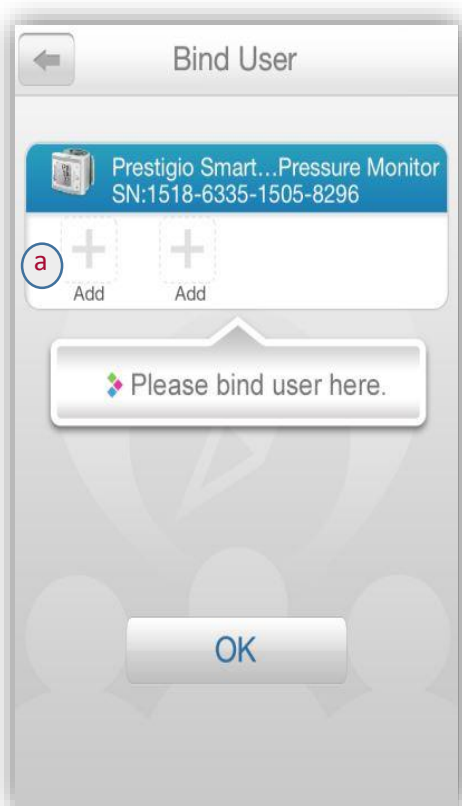
Примечание: Также держите нажатой кнопку синхронизации на своём смарт-устройстве Prestigio более 5 секунд для активизации синхронизации устройств.

Напоминание: Для смарт-тонометра Prestigio кнопкой синхронизации служит кнопка Set.

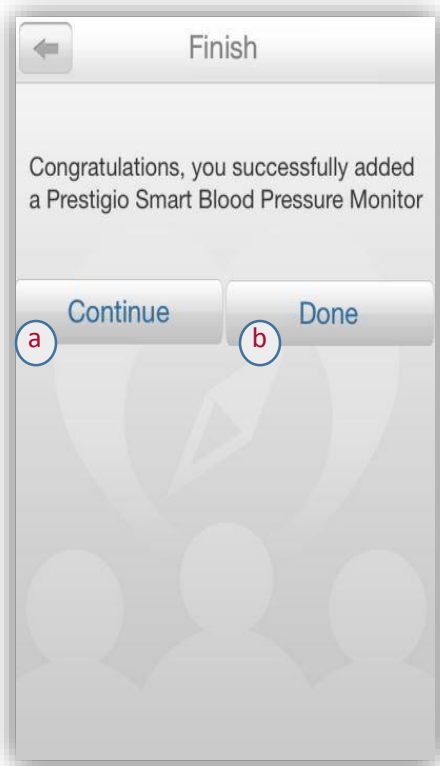


- а) После того как устройство найдено, нажмите его иконку для синхронизации с текущим пользователем

3.3 Синхронизация устройства с пользователями



- а) Нажмите на иконку/иконки с плюсом для выбора пользователей и их синхронизации с устройством



- a) Если вы хотите добавить больше устройств, нажмите Continue и повторите вышеизложенные шаги.
- b) Или нажмите Done, чтобы завершить процесс синхронизации.

4. Настройки

4.1. Единицы измерения

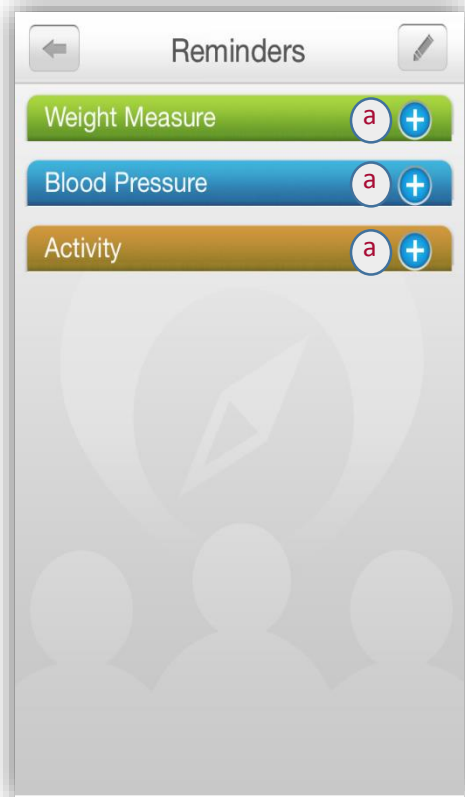


- a) Здесь вы можете поменять единицы измерения вашего веса, роста и кровяного давления, нажимая соответствующие кнопки.

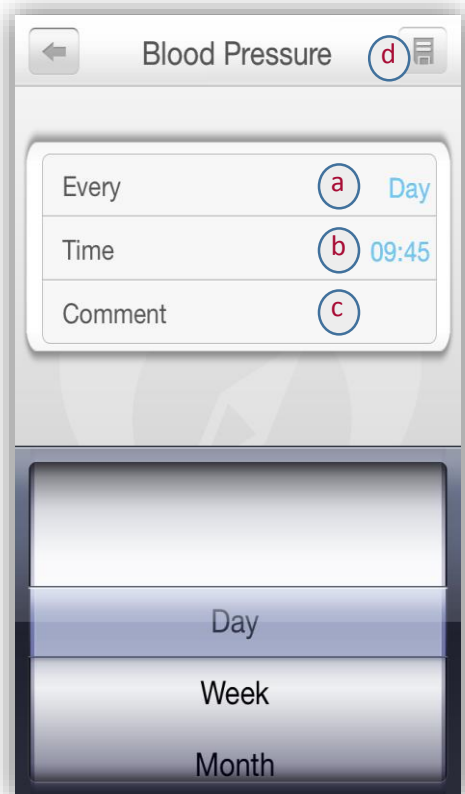
Примечание: Выбранные единицы измерения - тёмно-синего цвета.

4.2. Напоминания

4.2.1. Установка напоминания

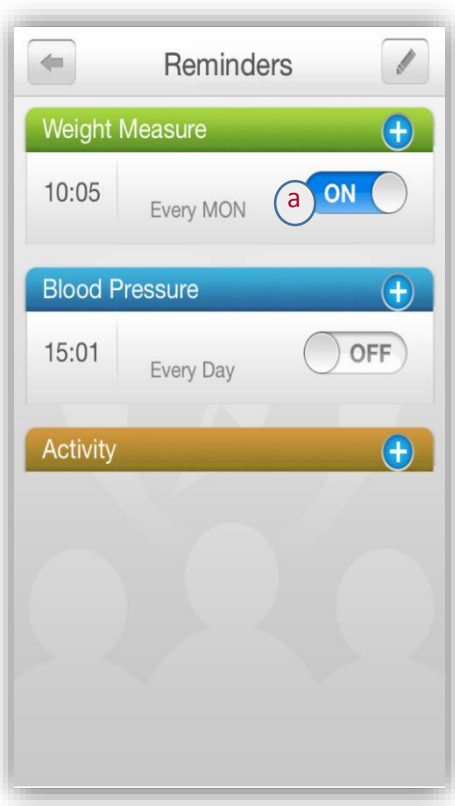


a) Нажмите на иконку с плюсом, чтобы добавить напоминание.



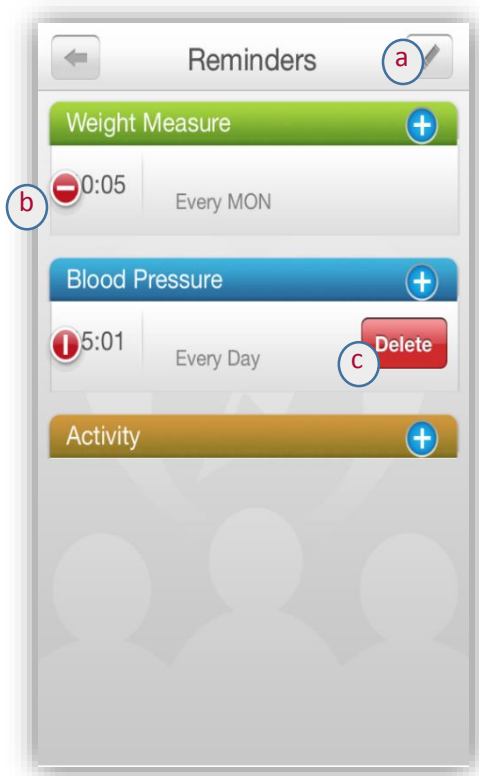
- a) Выберите периодичность напоминания - ежедневное, еженедельное или ежемесячное
- b) Настройте время
- c) Добавьте комментарий (не обязательно)
- d) Нажмите на кнопку Save , чтобы подтвердить изменения

4.2.2. Как сделать напоминание активным или неактивным



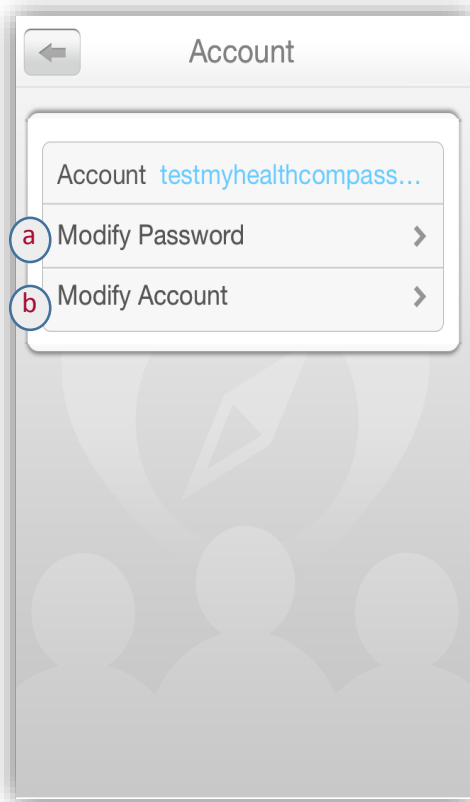
- a) Вы можете установить активный или неактивный режим напоминания, нажав один раз на кнопку включения/выключения

4.2.3. Удаление напоминания



- a) Нажмите на иконку карандаша, чтобы активировать кнопку минус
b) В напоминании, которое вы хотите удалить, нажмите кнопку минус, чтобы активировать кнопку удаления
c) Нажмите кнопку Delete для подтверждения

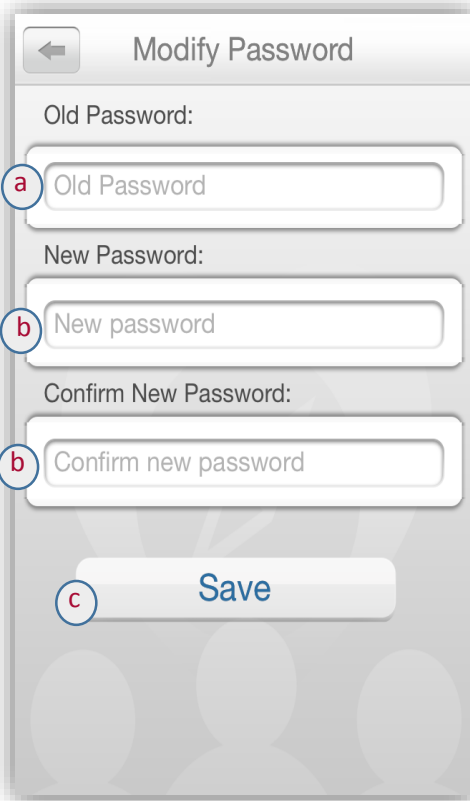
4.3. Изменение настроек учётной записи



После нажатия на кнопку Account на странице настроек, вы будете перенаправлены на данную страницу, где сможете изменить свой пароль и зарегистрированный в учётной записи адрес электронной почты

- a) Нажмите, чтобы изменить свой пароль
- b) Нажмите, чтобы изменить адрес электронной почты, на который зарегистрирована учётная запись

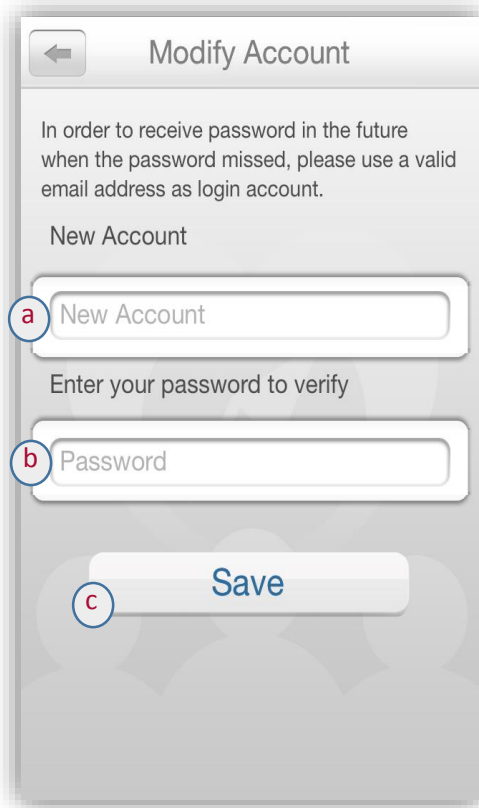
4.3.1. Изменение пароля



Чтобы изменить пароль:

- a) Введите текущий пароль
- b) Введите и подтвердите новый пароль
- c) Нажмите кнопку Save, чтобы сохранить изменения

4.3.2. Изменение аккаунта



The screenshot shows a mobile application interface for modifying an account. At the top, there is a back arrow icon and the title 'Modify Account'. Below the title, a message states: 'In order to receive password in the future when the password missed, please use a valid email address as login account.' Underneath this message is the label 'New Account'. There are three annotations on the screen: 'a' points to a text input field containing 'New Account'; 'b' points to a text input field labeled 'Password' with the prompt 'Enter your password to verify' above it; and 'c' points to a 'Save' button at the bottom of the form.

Чтобы изменить свой аккаунт:

- a) Введите новый адрес электронной почты
- b) Введите текущий пароль
- c) Нажмите кнопку Save, чтобы сохранить изменения

5. Обмен данными

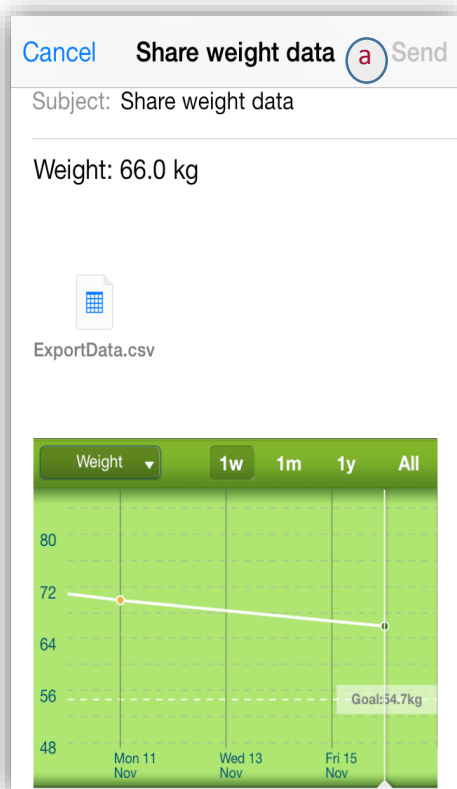
5.1. Где находятся страница обмена данными?

Обмен данными доступен на главной странице (см. раздел 2), а также на каждой странице с результатами измерений (см. раздел 10).

Нажмите на кнопку Share и выберите метод, с помощью которого вы хотите поделиться своей информацией:

E-mail, Facebook или Twitter.

5.2. Поделиться данными через Email

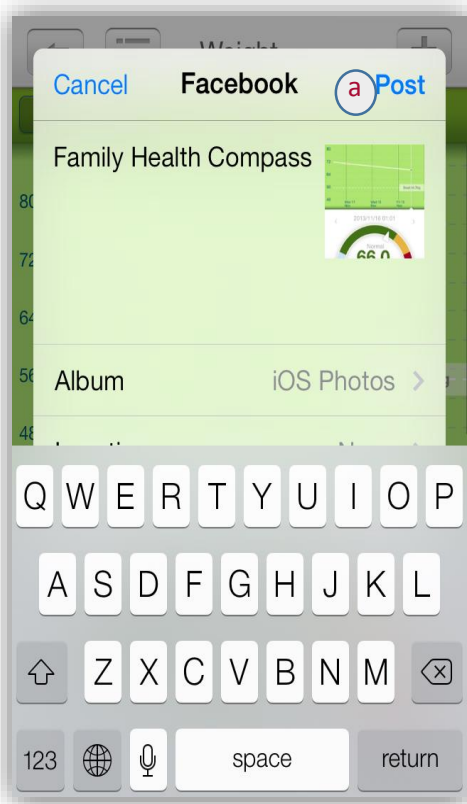


При выборе варианта обмена данными через Email адресату отправляется скриншот текущей активной страницы экрана.

- а) Установив необходимые параметры Email, нажмите кнопку Send, чтобы послать сообщение

Примечание: При отправке данных об артериальном давлении или весе предусмотрена возможность прикрепить таблицу с результатами, расположенными в хронологическом порядке по возрастанию.

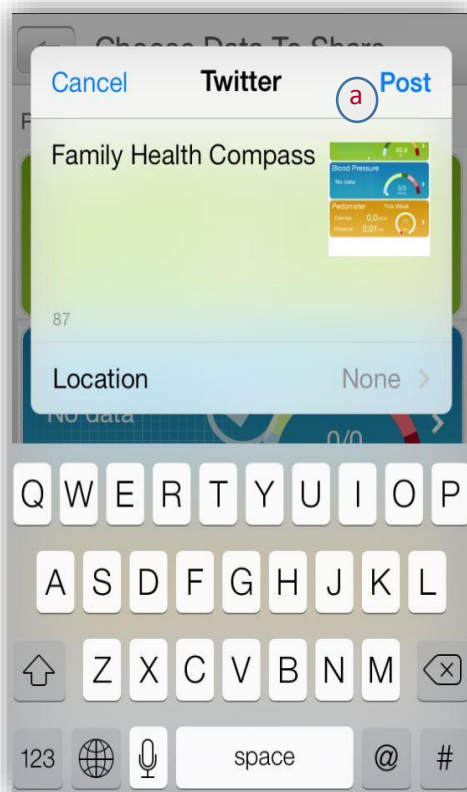
5.3. Поделиться данными через Facebook



Примечание: При отправке данных об артериальном давлении или весе предусмотрена возможность прикрепить таблицу с результатами, расположенными в хронологическом порядке по возрасту.

- b) Установив необходимые параметры Facebook, нажмите кнопку Post, чтобы опубликовать данные.

5.4. Поделиться данными в Twitter

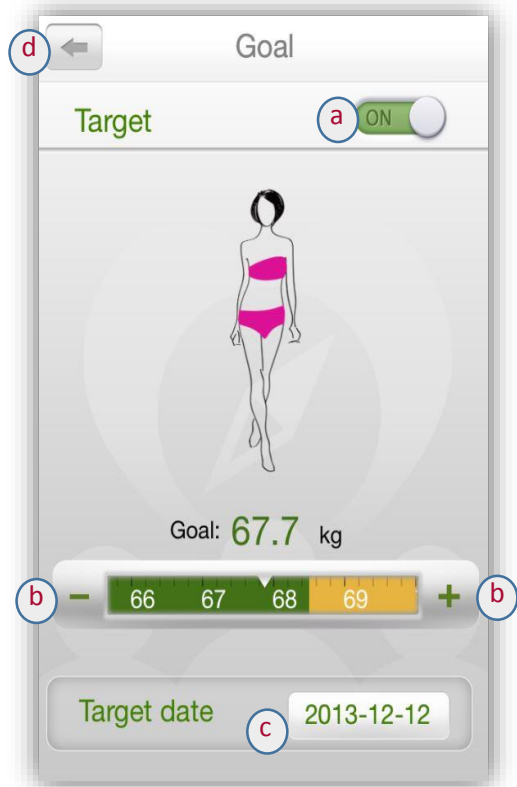


При выборе варианта обмена данными через Twitter автоматически создаётся скриншот последней активной страницы экрана и открывается диалоговое окно Twitter, где вы можете оставить комментарий и указать своё местоположение.

- a) Установив необходимые параметры Twitter, нажмите кнопку Post, чтобы опубликовать данные.

6. Установка целей

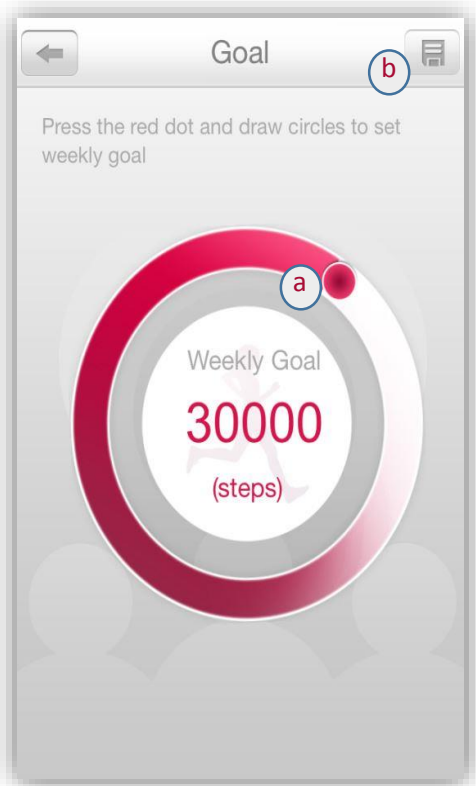
6.1. Установить личные цели по весу



После нажатия на кнопку Goal на странице с результатами взвешивания, вы будете перенаправлены на страницу, где сможете установить цели в достижении желанного веса.

- a) Для активизации цели нажмите на кнопку включения/выключения.
- b) Установите нужные параметры, нажимая на значки плюс/минус, или двигая пальцем по линейке измерений.
- c) Настройте дату выполнения цели: нажмите на текущую дату и выберите нужную дату.
- d) Подтвердите вашу цель, нажав на иконку назад.

6.2. Установить личные цели по активности



После нажатия на кнопку Goal на странице с результатами взвешивания, вы будете перенаправлены на страницу, где сможете установить цели в достижении желанного уровня активности.

- a) Чтобы установить цель на неделю, нажмите на красную точку и рисуйте круг по часовой стрелке для увеличения показателей, и против часовой – для уменьшения.
- b) Подтвердите вашу цель, нажав на кнопку Save.

7. Добавить или удалить данные

7.1. Добавить данные о весе

После нажатия на кнопку Add data на главной странице, вы можете внести данные о весе вручную следующим образом:

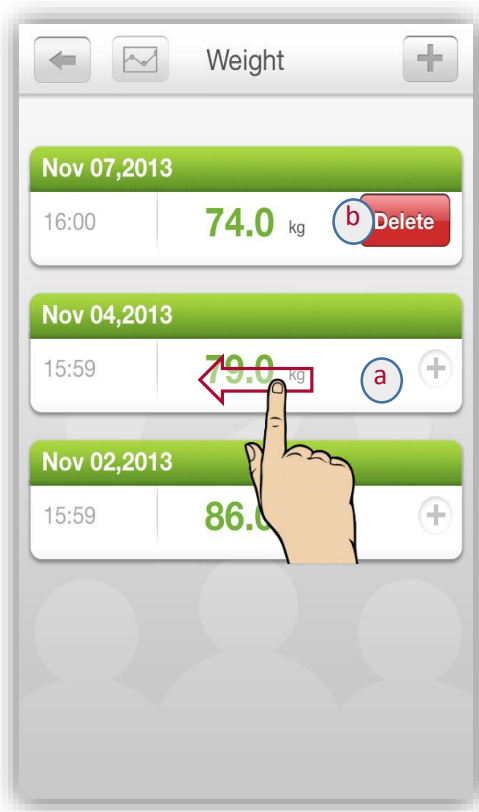
- a) Выберите дату/время
- b) Введите свой вес
- c) Добавьте комментарий (не обязательно)
- d) Нажмите кнопку Add, чтобы подтвердить и сохранить данные

7.2. Добавить данные об артериальном давлении

После нажатия на кнопку Add data на главной странице, вы можете внести данные об артериальном давлении вручную следующим образом:

- a) Нажмите иконку сердца, чтобы изменить страницу
- b) Выберите дату/время
- c) Введите параметры вашего систолического и диастолического артериального давления
- d) Введите ваше BPM (количество ударов сердца в минуту)
- e) Добавьте комментарий (не обязательно)
- f) Нажмите кнопку Add, чтобы подтвердить и сохранить данные

7.3. Удаление данных



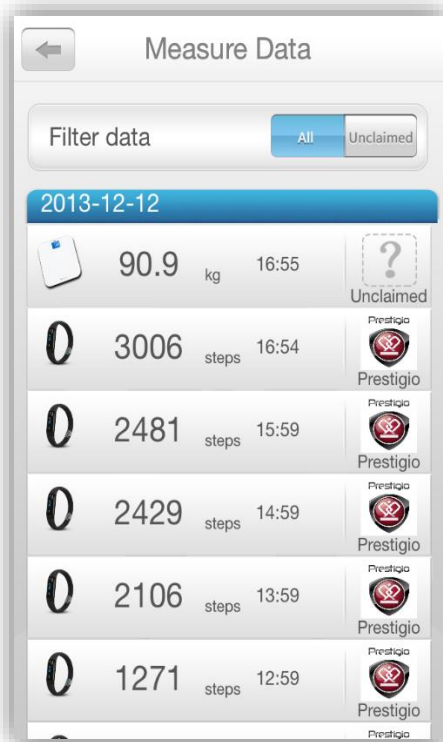
Откройте список таблиц с данными о весе или артериальном давлении (см. разделы 10.1 и 10.2)

Для удаления данных:

- a) Нажмите на цифровое значение таблицы и сдвиньте палец влево, тем самым активируя кнопку Delete.
- b) Нажмите кнопку Delete, чтобы подтвердить удаление

8. Фильтрация данных

8.1. Все данные



После нажатия на главной странице кнопки Filter data, слева появится страница с выбором - увидеть все данные или увидеть незаявленные данные.

Все данные включают в себя заявленные и незаявленные данные.

Заявленные данные - это результаты измерений, которые автоматически передаются пользователю через приложение. Здесь приложение указывает пользователя, которому принадлежат данные, тип устройства, дату и время измерений.

Незаявленные данные (отмечены вопросительным знаком) - результаты, которые не были заявлены автоматически и которые пользователю нужно внести вручную.

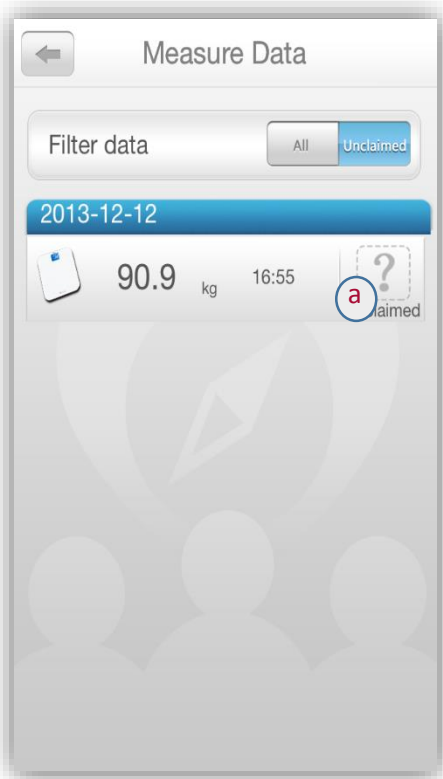
Примечание: Причины возникновения незаявленных данных:

1. Устройство использовалось при отсутствии связи с пользователем (см. раздел 3) - применимо ко всем устройствам.
2. Два пользователя обладают очень схожими характеристиками тела, и приложение запрашивает подтверждение для регистрации результатов – применимо только к весам
3. Отмечена большая разница между прошлыми и настоящими результатами измерений подключенного пользователя, и приложение запрашивает подтверждение для регистрации результатов – применимо только к весам

а) чтобы внести незаявленные данные, просто нажмите на знак вопроса и выберите нужного пользователя.

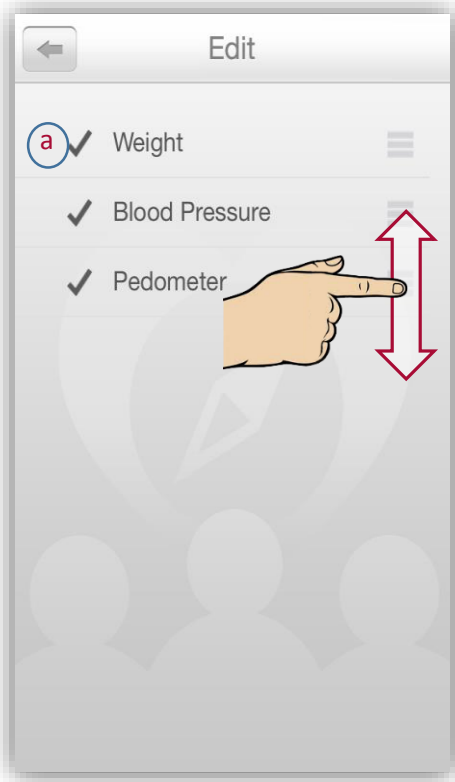
Примечание: В случае если вы хотите удалить невостребованные данные, вам нужно присвоить их пользователю, и затем удалить эту страницу из списка таблиц (см. раздел 6.3)

8.2. Регистрация незаявленных данных



9. Редактировать данные

9.1. Как заставить страницы с результатами измерений появляться/исчезать или менять свой порядок отображения на главном экране



После нажатия на кнопку Edit страницу на главной странице у вас будет возможность изменить данные, которые вы видите на главной странице.

- a) Нажмите на иконку с галочкой один раз, чтобы страница измерений исчезла из закладок на главной странице, и второй раз, чтобы она вновь появилась.
- b) Чтобы изменить порядок отображения страниц измерений на главной странице, зажмите значок трех линий и двигайте пальцем вверх или вниз.

9.2. Пример редактирования отображаемых данных

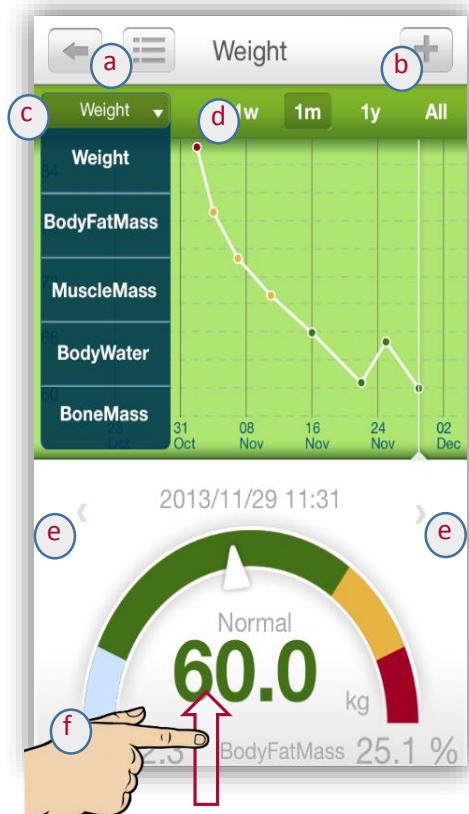


На примере показаны произведённые изменения: страница с измерениями шагомера не выбрана и больше не отображается на главном экране.

Также был изменен порядок отображения: страница с измерениями артериального давления находится выше страницы с измерениями веса.

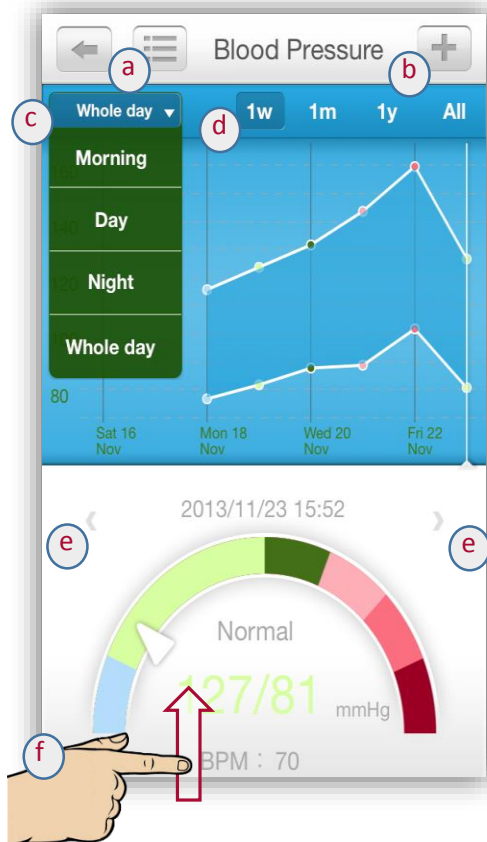
10. Страницы измерений

10.1. Страница измерения веса



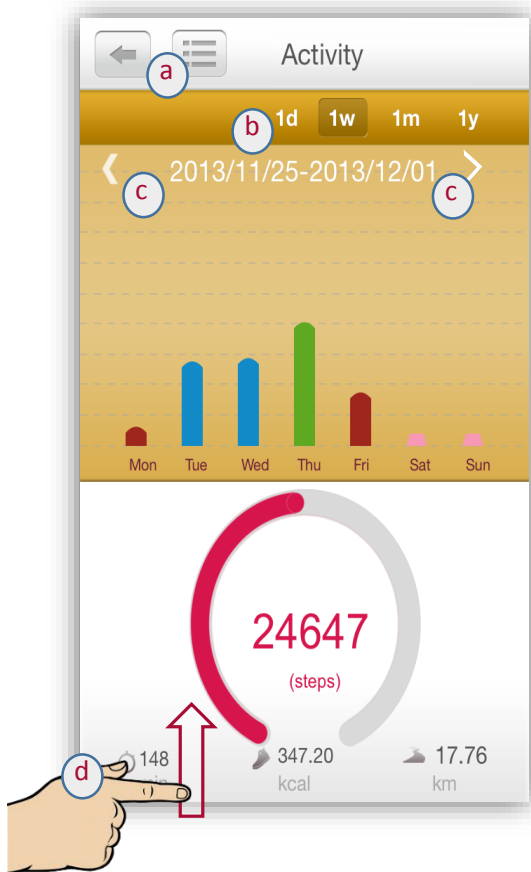
- a) Нажмите для доступа к таблицам данных с результатами
- b) Нажмите, чтобы вручную ввести данные о весе
- c) Нажмите для переключения между параметрами состава тела
- d) Нажмите для анализа данных в различные временные периоды
- e) Нажмите стрелки влево и вправо, чтобы увидеть соответственно предыдущие или последующие результаты измерений
- f) Нажмите в любом месте в нижней части экрана и проведите пальцем вверх, чтобы увидеть варианты отправки данных и установки цели по весу и обхвату талии

10.2. Страница измерения артериального давления



- a) Нажмите для доступа к таблицам данных с результатами
- b) Нажмите, чтобы вручную ввести данные об артериальном давлении
- c) Нажмите для анализа данных в различное время дня
- d) Нажмите для анализа данных в различные временные периоды
- e) Нажмите стрелки влево и вправо, чтобы увидеть соответственно предыдущие или последующие результаты измерений
- f) Нажмите в любом месте в нижней части экрана и проведите пальцем вверх, чтобы увидеть варианты отправки данных.

10.3. Страница измерения уровня активности



- a) Нажмите для доступа к таблицам данных с результатами
- b) Нажмите для сортировки данных за различные временные периоды
- c) Нажмите стрелки влево и вправо, чтобы увидеть соответственно предыдущие или последующие результаты измерений
- d) Нажмите в любом месте в нижней части экрана и проведите пальцем вверх, чтобы увидеть варианты для отправки данных и установки целей