



Весы электронные HS5
с анализатором индекса массы тела

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



СКАЧАЙТЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ IHEALTH MYVITALS

В первую очередь скачайте и установите бесплатное приложение **iHealth MyVitals** из App Store. Для поиска используйте ключевое слово iHealth.

ПОДГОТОВКА К УСТАНОВКЕ

Проверьте, что:

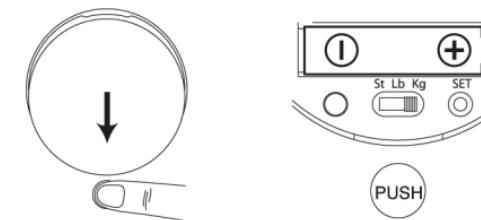
- 1) на вашем iPhone, iPad или iPod (далее, iOS-устройстве) установлена операционная система iOS версии 5.0 и выше;
- 2) ваш интернет-маршрутизатор (роутер) совместим со стандартами Wi-Fi IEEE 802.11 b/g и поддерживает алгоритмы безопасности WEP, WPA или WPA2.

УСТАНОВКА БАТАРЕЕК

Откройте крышку батарейного отсека на нижней части весов и установите 4 батарейки размера AA.

ВЫБЕРИТЕ ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА

Выберите единицы измерения веса путём установки выключателя в желаемое положение (Стоны/Фунты/Килограммы).



ПЕРЕХОД В РЕЖИМ НАСТРОЙКИ

Для перехода в режим настройки нажмите кнопку "SET" на нижней части весов. Соответствующая надпись "SET" должна будет отобразиться на дисплее.



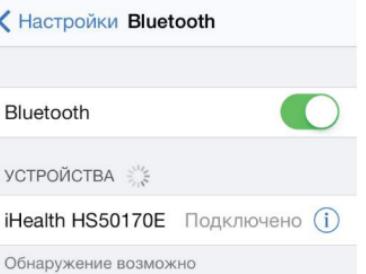
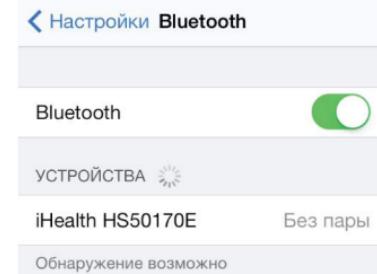
НАСТРОЙКА ПОДКЛЮЧЕНИЯ ВЕСОВ К ВАШЕЙ СЕТИ WI-FI

(производится при первом включении весов и в случае замены маршрутизатора/роутера)

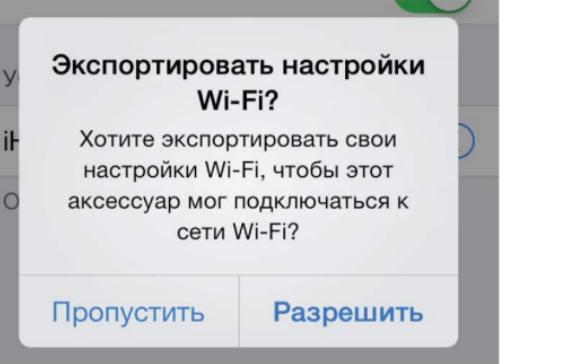
1) Включите Wi-Fi в программе «Настройки» вашего iOS-устройства и подключите его к домашней Wi-Fi-сети.

2) Включите Bluetooth в программе «Настройки» вашего iOS-устройства.

3) Впервые подключая весы к вашему iOS-устройству, дождитесь появления в списке Bluetooth устройств названия весов вида "HS5xxxxxx". Выберите вашу модель HS5xxxxxx для подключения. Запаситесь терпением, обнаружение Bluetooth устройства может произойти не сразу и занять до 30 секунд.



4) Нажмите «Разрешить» на появившемся окне, как показано ниже:



5) Соединение Bluetooth автоматически прекратится, как только весы подключатся к вашей домашней Wi-Fi сети. В процессе установки Wi-Fi-соединения индикатор беспроводного сигнала будет мерцать, после чего загорится равномерным светом.

Дисплей весов должен выглядеть так, как показано ниже:



Примечание: если подключение к Wi-Fi сети не удалось или связь потеряна, выключите Bluetooth и повторите попытку подключения, начиная с п.1

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕСОВ

а) Запустите на iOS-устройстве программу iHealth MyVitals. Слегка привстаньте на весы, чтобы они включились, дождитесь, пока на табло появятся цифры «0.0».



б) Встаньте босыми ногами на весы, чтобы ваши ступни касались всех четырёх электродов. Ваш вес отобразится на дисплее.



в) Продолжайте оставаться на весах ещё несколько секунд, они продолжат измерения. На экране весов отобразится ваш уровень жира. В программе iHealth MyVitals вы сможете увидеть следующие детализированные данные: вес, уровень жира, индекс массы тела (BMI), доля воды в теле, мышечная масса, костная масса, доля висцерального жира.



Примечание: если произвести измерение уровня жира невозможно, на дисплее будет отображён только ваш вес.



ВЗВЕШИВАНИЕ БЕЗ IOS-УСТРОЙСТВА

Весами могут пользоваться до 20 человек. Весы автоматически определяют, кто взвешивается в настоящий момент, сопоставляя данные текущего и предыдущих взвешиваний. Если вес двух или более людей одинаков, на дисплее отобразится номер пользователя (например, 03). Слегка наступая на нижний левый угол весов, выберите номер нужного пользователя, подтвердите выбор нажатием на правый нижний угол весов. При взвешивании без iOS-устройства данные будут автоматически подгружаться в вашу учётную запись iHealth.

