

# striiv touch



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## КАК НАСТРОИТЬ БРАСЛЕТ STRIIV TOUCH

Поздравляем Вас с приобретением отличного носимого фитнес-трекера! Здесь вы найдете все, что нужно знать о его настройке и использовании. Настройте свой браслет Striiv и начинайте активно двигаться!

### КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ:

- Умный браслет для сна и фитнеса Striiv TOUCH
- Зарядный кабель Micro USB
- Зарядный футляр-база
- Дополнительная сменная застежка
- Инструкция

### НАЧАЛО

1. Вставьте браслет в зарядный кредл и подключите кредл к настенному USB адаптеру или к USB порту компьютера.
2. В то время, как браслет заряжается, войдите в приложение Striiv на вашем телефоне и следуйте инструкциям "pair device", чтобы выполнить сопряжение браслета.

### 1. ЗАРЯДКА БРАСЛЕТА

С самого начала, после того, как вы распаковали браслет, необходимо зарядить батарею браслета для дальнейшей работы. Открыв коробку, вы найдете в ней 4 вещи: браслет, зарядный кредл и USB кабель, дополнительную застежку.

Ознакомимся с зарядным кредлом. На нижней стороне зарядной подставки имеется четко обозначенная кнопка сброса; на одной стороне имеется micro USB порт, к которому подключается USB кабель; на другой стороне находится затворка с пружиной. Потяните затворку влево и откройте зарядный кредл. Потянув затворку вправо, вы плотно закроете зарядный кредл.

Внутри кредла на одном конце имеются 4 золотых зубцов. Эти зубцы в точности совпадают с золотыми точками на обратной стороне браслета. При зарядке зубцы и точки на браслете должны соприкасаться.

На кредле имеются также маленькие белые ориентировочные линии, которые помогут вам правильно расположить браслет в зарядном кредле. Край дисплея браслета должен совпадать с белыми линиями. Убедитесь, что золотые точки на браслете находятся с той же стороны, что и золотые зубцы зарядного кредла. Теперь вы можете закрыть кредл.

При помощи кабеля подключите кредл с браслетом к настенной USB розетке или к USB порту компьютера.

Ваш браслет полностью зарядится за 90 минут.

Если вы заряжаете браслет при помощи USB порта ноутбука, устройство также зарядится за 90 минут, однако надо учесть, что некоторые ноутбуки останавливают процесс зарядки, когда их экран находится в спящем режиме.

## 2. ВХОД В ПРИЛОЖЕНИЕ STRIIV

Загрузите и установите приложение Striiv Activity Tracker на ваш смартфон или планшет.

### Совместимость:



#### iOS устройства:

**(Требуется iOS 7.1+):**

iPhone 4S  
iPhone 5, iPhone 5S / 5C  
iPhone 6 / 6 Plus  
iPad, iPad 4+, iPad Air  
Mini, iPad Mini Retina  
iPod 5th Gen

#### Android устройства:

**(Требуется Android 4.3+):**

Samsung Galaxy S3, S4, S5  
Moto X, Moto G  
Nexus 4, Nexus 5  
HTC One M7, HTC One M8 iPad

Вы можете найти приложение в App Store или Google Play, по следующим ссылкам:





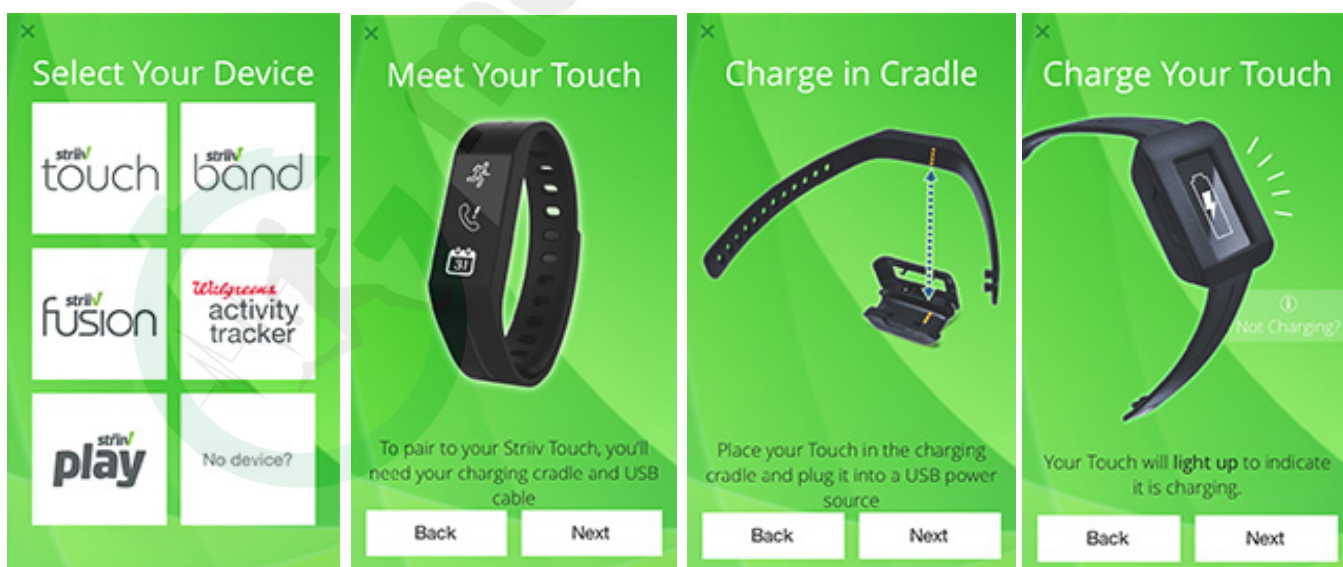
Если вы новый пользователь, создайте новый аккаунт, выбрав опцию “Sign up for New Users” - “Регистрация для новых пользователей” на экране входа в приложение.

Создайте учетную запись, используя адрес электронной почты, или используя свой логин facebook.

*\* Ваш адрес электронной почты не может быть изменен. Пожалуйста, убедитесь, что вы правильно ввели его.*

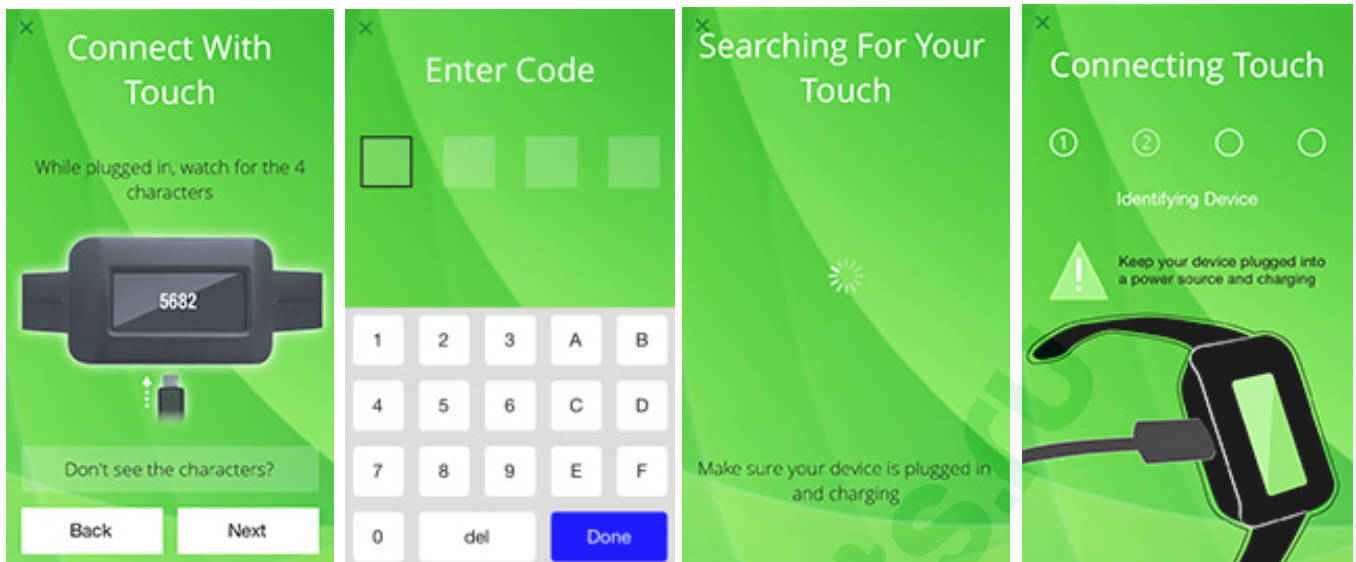
## 3. СОПРЯЖЕНИЕ БРАСЛЕТА

После создания аккаунта вам автоматически будет предложено выполнить сопряжение устройства. Если вы пользователь Striiv Activity Tracker, перейдите к выпадающему меню (горизонтальные полоски в верхней левой части ) и нажмите на “pair device”  - “сопряжение устройства”. Начинается процесс сопряжения браслета Striiv с мобильным устройством.



Процесс сопряжения проходит одновременно с зарядкой браслета. Когда вы дойдете до экрана, на котором нужно подключить браслет, очень важно, чтобы ваш браслет все еще был включен и находился как можно ближе к смартфону/планшету.

Ваш сенсорный дисплей, показав значок зарядки аккумулятора, также покажет 4-значный код сопряжения из цифр и/или букв. Введите этот код в приложение в процессе сопряжения. Если вы не видите код - пролистайте экран трекера влево или вправо.



Если по какой-то причине браслет не сопрягается с телефоном/планшетом автоматически, вы можете попробовать следующие действия:

- Несколько раз размеренно прикоснитесь к дисплею браслета
- Включите-выключите авиарежим вашего телефона
- Выйдите из приложения и перезапустите его
- Выполните сброс/перезагрузку браслета (используйте канцелярскую скрепку, чтобы нажать на кнопку сброса в нижней части зарядного кредла: нажимать на кнопку нужно тогда, когда браслет находится внутри и зарядный кредл подключен).

## ЗАПРОС BLUETOOTH СОПРЯЖЕНИЯ

Чтобы разрешить вашему браслету принимать входящие звонки и текстовые сообщения от вашего смарт-устройства, необходимо разрешить сопряжение. Вы увидите всплывающее уведомление с запросом, хотите ли вы провести сопряжение. Идентификатор устройства (имя устройства) начинается с буквы "H", вам необходимо подключиться к этому устройству. Нажмите на "сопряжение" - "pair" в сплывающем уведомлении, чтобы продолжить процесс синхронизации. Когда идет сопряжение с устройством, в списке доступных устройств Bluetooth должно быть имя это устройства, начинающееся с буквы H.

## НАВИГЦИЯ ПО ЭКРАНУ БРАСЛЕТА

Ваш сенсорный экран реагирует на нескольких различных движений пальцев:

- Дважды нажмите на экран, чтобы включить его.
- Нажмите на экран, чтобы выбрать иконку на экране.
- Прокручивайте экран, чтобы просмотреть разные экраны. Вы можете прокручивать экран в обоих направлениях.

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ БРАСЛЕТ STRIIV

Ваш браслет Touch отслеживает шаги, активные минуты, расстояние, количество израсходованных калорий и сон.

Браслет Striiv Touch использует уникальный алгоритм для отслеживания шагов, чтобы фиксировать каждый сделанный вами шаг. Установите ежедневные цели активности в приложении для смартфона Striiv и носите браслет на запястье, чтобы отслеживать ваш прогресс в течение всего дня.

Активные минуты рассчитываются для любой деятельности продолжительностью 30 секунд или дольше. Любое движение продолжительностью менее 30 секунд не будут засчитано как активная минута.

Пройденное расстояние рассчитывается с использованием 3 факторов: количества шагов, скорость движения, и установленная длина шага. Длина шага может быть скорректирована в соответствии с пользовательскими настройками в меню приложения Striiv.


Калории вычисляются с использованием 4 факторов: указанного веса и пола в пользовательских настройках, количества шагов и скорость этих шагов.


Сон отслеживается с помощью того же алгоритма, используемого для отслеживания движения. Спокойный сон, беспокойный сон и пробуждение рассчитываются на основе интенсивности движения.

## ОТСЛЕЖИВАНИЕ СНА

Режим отслеживания сна включается в приложении или на браслете.

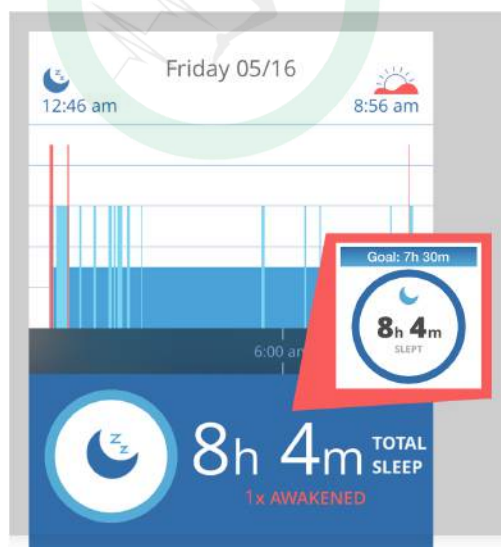
1. Откройте приложение Striiv и дважды прикоснитесь к дисплею браслета для синхронизации. Вы увидите синюю полосу в верхней части экрана, которая сменяется изображением луны и кнопки переключения. Нажмите на эту кнопку переключения и вы увидите начало работы трекера сна. После того, как вы проснулись, повторите эти шаги, чтобы отключить режим отслеживания сна. Чтобы проверить качество вашего сна, нажмите табличку сна на главном экране приложения.

2. На браслете Touch выберите экран “Приложения” (покрутите экран времени / даты влево), затем нажмите на значок луны. Вы увидите этот экран: 

Нажмите на значок, чтобы включить режим сна. Если вы хотите отключить режим сна, дважды прикоснитесь к экрану браслета и вы увидите таймер сна. Прокрутите экран вправо, чтобы увидеть: 

Нажмите на иконку, чтобы выйти из режима сна.

## ЕЖЕДНЕВНЫЕ ОТЧЕТЫ СНА



Ваши данные сна записываются и отображаются в приложении в виде графиков сна.



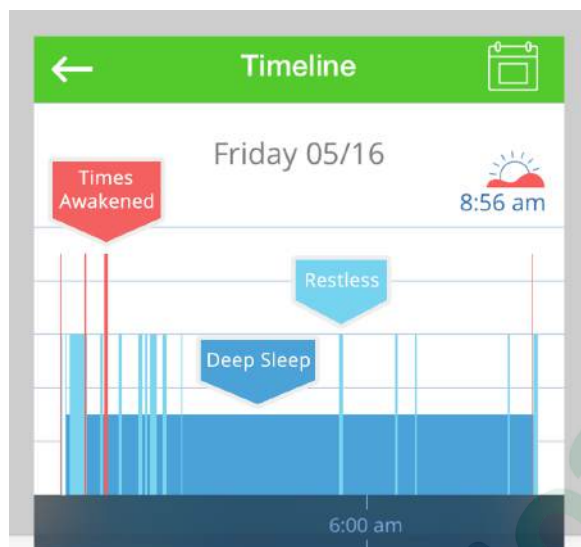
## ХАРАКТЕРИСТИКИ СНА

Браслет Striiv отслеживает три различных состояния во время сна: спокойный сон, беспокойный сон, пробуждение.

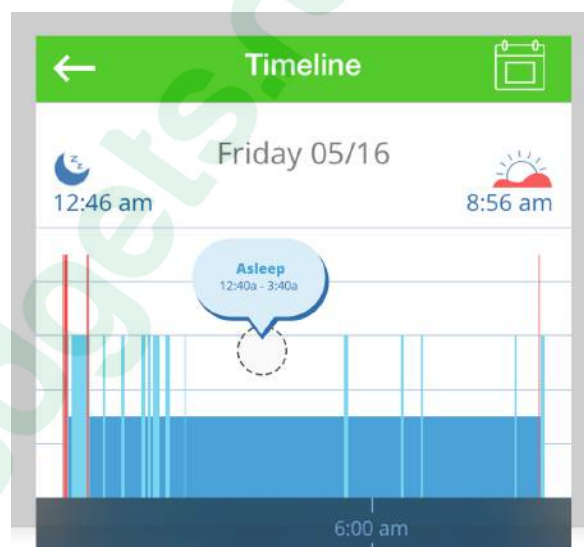
«**Пробуждение**» - состояние, когда вы внезапно встаете во время сна или просыпаетесь, чтобы пойти в туалет и т.д.

«**Беспокойный сон**» - фиксируются общие движения тела во время сна, когда вы ворочаетесь, поправляете подушку, теребите вашего партнера, чтобы он перестал храпеть и т.д.

«**Спокойный сон**» - когда вы спите в состоянии покоя.



Три различных состояния во время сна



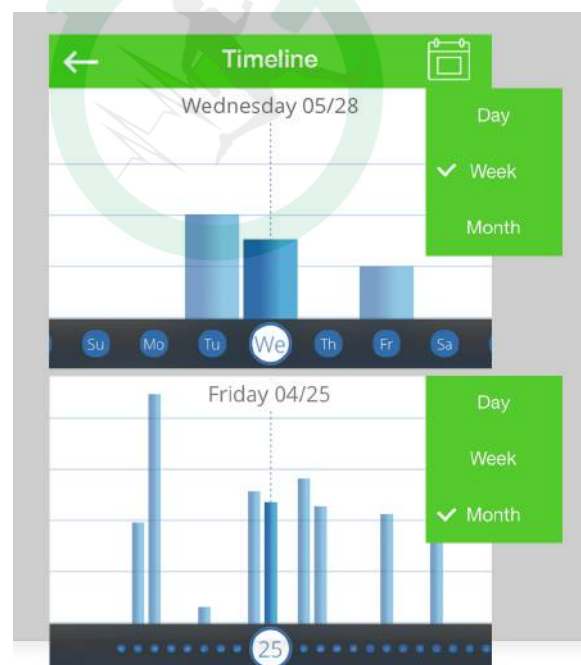
Поминутные данные сна

Прокручивая экран влево или вправо, вы можете просмотреть детальную информацию о вашем сне.\*

\* Поминутные данные сна временно не доступны в приложении для Android-устройств.

## НЕДЕЛЬНЫЕ И МЕСЯЧНЫЕ ОТЧЕТЫ СНА

Вы также можете просмотреть свои данные сна на графиках за неделю или месяц.



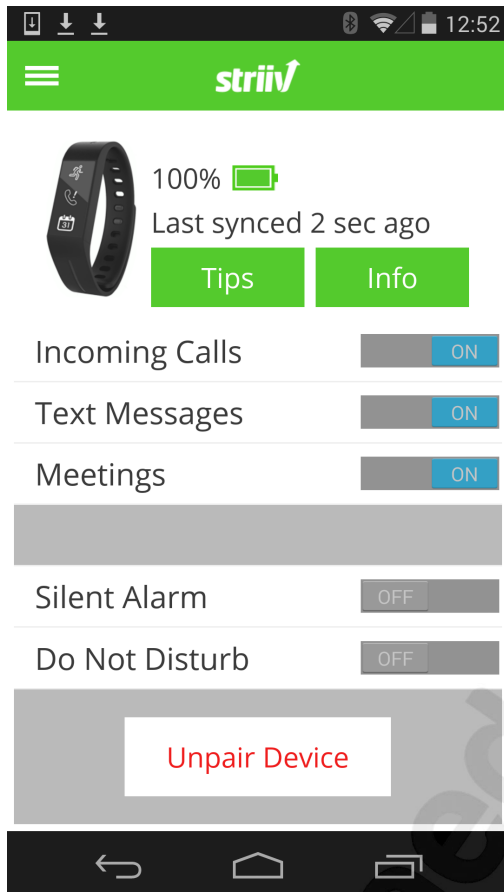
Ваш браслет продолжает считать шаги, даже когда находится в режиме отслеживания сна, поэтому если вы встаете ночью и идете в туалет, на кухню и т.д., браслет учитывает эти 20-30 шагов.

Если после пробуждения утром вы забыли отключить режим отслеживания сна, не беда! Браслет автоматически выйдет из режима отслеживания сна, как только вы проделаете более 200 шагов.

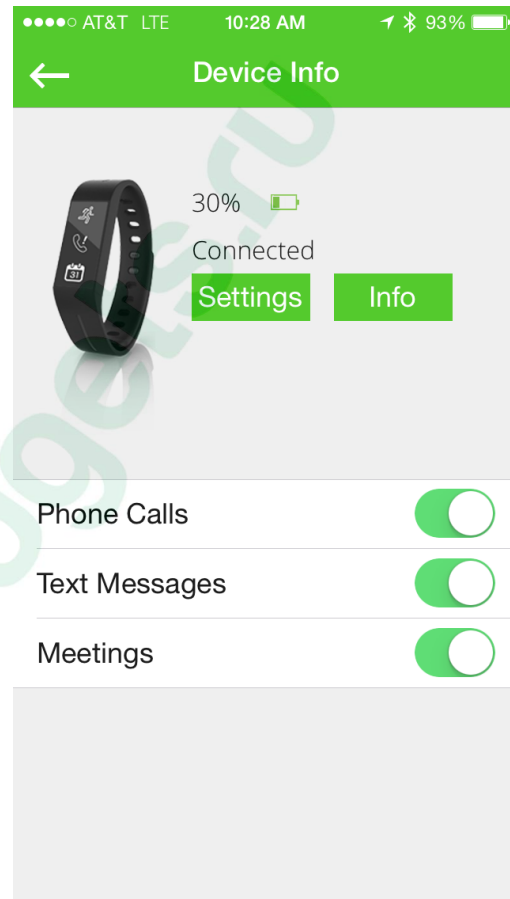
## НАСТРОЙКА БРАСЛЕТА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УВЕДОМЛЕНИЙ

### Для пользователей Android

После сопряжения с вашим аккаунтом ваш Touch автоматически будет принимать уведомления. Двойным нажатием на настройки Touch (нажмите на табличку устройства Touch на главном экране приложения), вы подтвердите включение уведомлений на вашем браслете.



Скриншот приложения Android



Скриншот приложения iOS

### Для пользователей iOS

Ваш смартфон/планшет должен распознать браслет Touch как bluetooth аксессуар. Во время первой настройки вы увидите всплывающее уведомление на телефоне с запросом о том, хотите ли вы выполнить сопряжение( идентификатор устройства состоит из 20 цифр и начинается с буквы H).

Если вы не видите всплывающее уведомление, перейдите к настройкам телефона/ планшета и выберите Bluetooth. В разделе "устройства" вы увидите идентификатор, который также состоит из 20 цифр и начинается с буквы H.

Если вы видите 'connected', это значит браслет готов получать текстовые уведомления.

Если же вы видите "not 'connected", тогда нажмите на букву "i" рядом со статусом подключения, затем выйдите из приложения и перезапустите приложение Striiv на вашем смартфоне/планшете, заново подключив браслет Touch двойным прикосновением к его дисплею при открытом приложении.

## КОНТАКТЫ ДИСТРИБЬЮТОРА

Реквизиты:

ООО «ГАДЖЕТ»

ОГРН: 1147746147944, ИНН:7720805080 ОКАТО:45263573000,  
р/с: 40702810500000141809

Адрес офиса:

140054, Московская обл., г. Котельники,  
Новорязанское ш., 6 офис 10

Телефоны:

7 (499) 653-72-23 7

(800) 500-61-53 7

(812) 748-25-30

Электронная почта: [info@medgadgets.ru](mailto:info@medgadgets.ru)

Сайт: <http://medgadgets.ru/>

