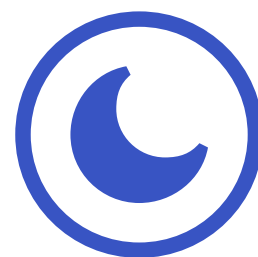


Withings



Withings Aura

Система контроля и улучшения качества сна

Руководство пользователя

Содержание

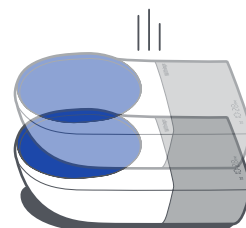
Меры предосторожности и правила ухода.	3
Содержимое упаковки.	5
Минимальные технические требования.	6
Withings Aura. Обзор.	7
Withings Aura. Установка.	9
Датчик сна Withings Aura.	10
Приложение Health Mate App.	13
Основные функции прикроватного устройства.	24
Специальные функции приложения.	27
Технические характеристики.	34
Устранение неисправностей.	35



Меры предосторожности и правила ухода



В комплект датчика сна входит моющийся чехол. Аккуратно снимайте его с датчика. Чехол можно стирать в стиральной машине при температуре не более 30°C.

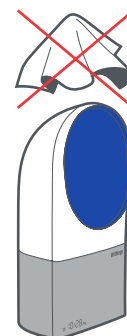


Если устройство упало, отключите питание, избегая прямого попадания света от LED-источника в глаза. Перезапустите Auga после того, как поставите прибор на место.

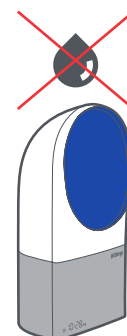
Если включить его снова не удастся или вам покажется, что он работает не так, как должен, обратитесь в службу поддержки Withings.



Ничем не накрывайте прикроватное устройство.



Берегите прибор от контакта с жидкостями.



Устройство создано исключительно для эксплуатации внутри помещений.



Данный прибор не является медицинским устройством, он не может использоваться для постановки диагноза, для медицинского ухода, лечения или предотвращения проблем со здоровьем.







Устройство не является игрушкой. Не разрешайте детям играть с ним.



Датчики окружающей среды не могут быть использованы для настройки климатических параметров помещений.

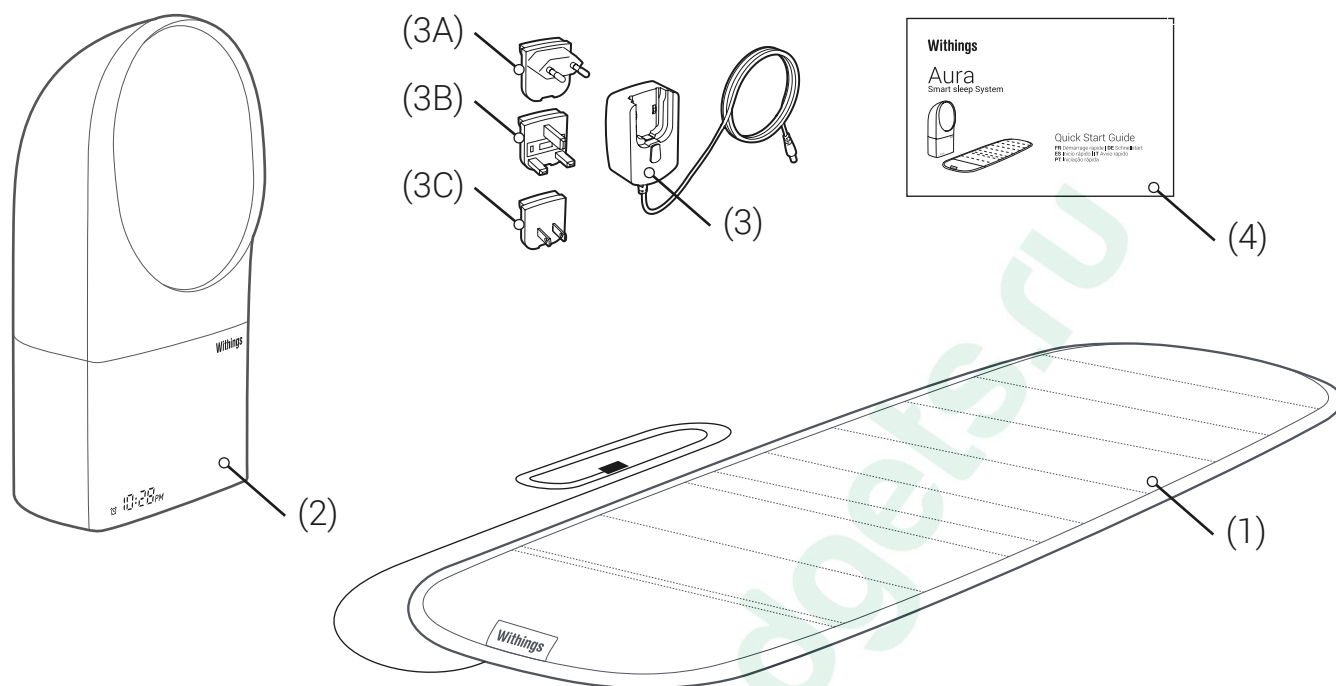


Используйте только оригинальный блок питания, входящий в комплект устройства.

-  Розетка должна находиться рядом с устройством, доступ к ней должен быть свободным.
-  Храните прибор в чистом и сухом месте при температуре от 5°C до 40°C.
-  Используйте устройство при температуре от 10°C до 35°C на высоте до 2000м.
-  Не пользуйтесь прибором долго под прямыми солнечными лучами.



Содержимое упаковки



(1). Датчик сна

(2). Прикроватное устройство

(3). Блок питания

(3A). адаптер для стран Европейского Союза

(3B). адаптер для Великобритании

(3C). адаптер для США

(4). Руководство пользователя

Минимальные технические требования

Wi-Fi роутер

Индивидуальный домашний Wi-Fi роутер с подключением к интернету требуется для:

- Установки Aura Smart Sleep System,
- Обновления программного обеспечения,
- Загрузки данных о сне.

iOS устройство

Устройство iOS (с рабочими Bluetooth или Wi-Fi) необходимо для:

- Установки Aura Smart Sleep System,
- Доступа к отдельным функциям,
- Отслеживания данных о сне.

iOS Версия

Последнии версии: iOS 7.0 и выше, требуется для установки и запуска приложения Withings Health Mate App.



Withings Aura. Обзор

Краткое описание Withings Aura Smart Sleep System

Withings Aura Smart Sleep System позволяет контролировать и улучшать качество вашего сна.

Программы звукового и светового сопровождения сна Aura помогают вам засыпать быстрее и бережно подготавливают к пробуждению.

Aura Smart Sleep System также следит и за фазами вашего сна. Устройство сохраняет данные, полученные датчиком сна, расположенным под матрасом, и использует их для того, чтобы сделать свою работу для вас более эффективной.

Просмотреть информацию о циклах своего сна вы можете с помощью приложения Health Mate App. Оно поможет вам больше узнавать о своем сне и сравнивать его качество в разные дни.

Система Withings Aura постоянно улучшается: появляются дополнительные функции и инновация для большей эффективности ее работы. Система обновляется автоматически, вам не нужно прикладывать для этого никаких усилий.

Световые и звуковые программы

Система Withings Aura использует научно обоснованные световую и звуковую программы, которые положительно воздействуют на выработку мелатонина, естественного гормона сна. Мелатонин способствует плавному засыпанию и помогает проснуться бодрым.

Чтобы вы могли комфортно уснуть, световой спектр постоянно изменяется, а интенсивность звука медленно уменьшается, пока он окончательно не выключается через 20 минут.

Для комфортного пробуждения звук и свет изменяют свои режимы за 15-30 минут до времени подъема.

В систему загружена программа для сна. При активации программы вы сможете изменять интенсивность освещения и громкость звука с помощью сенсорного интерфейса на прикроватном устройстве.

Анализ качества сна

Благодаря датчику сна в виде коврика система Aura может следить за вашими движениями, дыханием и пульсом, пока вы спите. На основании анализа полученных данных Withings Aura оценит качество вашего сна и его циклы. Каждое утро система будет предоставлять вам всю информацию о сне в наглядном виде через приложение Health Mate, показывая общую картину проведенной вами ночи.

Функции

Основные команды система контроля и улучшения качества сна Withings Aura понимает благодаря сенсорному интерфейсу на прикроватном устройстве. Необходимо запомнить всего несколько жестов для простого управления: коснуться, провести рукой, долго удерживать руку или быстро нажать.

Эти простые жесты позволяют:

- прибавить или убавить громкость или интенсивность освещения,
- включить и выключить будильник,
- запустить программу сна,
- остановить любую программу,
- отсрочить программу пробуждения.

Другие задачи, такие как установка времени пробуждения и изменение программы сна, решаются с помощью приложения Health Mate App.

Обновление системы

На Withings Aura установлено отдельное программное обеспечение для прикроватного устройства и отдельное ☐ для датчика сна.

Во время установки системы, программное обеспечение для каждого устройства обновляется автоматически до последней версии. После установки, если система подключена к интернету (через роутер Wi-Fi), данные также будут обновляться автоматически.

После обновления у системы могут появиться дополнительные возможности.



Withings Aura. Установка

Чтобы легко установить Aura Smart Sleep System, следуйте инструкциям, приведенными ниже. Каждый шаг будет более детально описан далее.

1. Установите Withings Aura в комнате: подключите датчик сна к прикроватному устройству, включите сетевой адаптер.
2. Скачайте приложение Health Mate App на свое устройство iOS.
3. Активируйте соединение Bluetooth на своем устройстве iOS: Settings>Bluetooth.
4. В списке Bluetooth-устройств подключите Withings Aura к устройству iOS.
5. Настройте Withings Aura с помощью Health Mate App.
6. Загрузите настройки Wi-Fi со своего устройства iOS, используйте для этого Withings Health Mate App.
7. Установите прикроватное устройство Aura и датчик сна, используя Withings Health Mate App.
8. Если у вас нет аккаунта пользователя Withings, создайте его с помощью Withings Health Mate App.



Датчик сна Withings Aura

Датчик сна

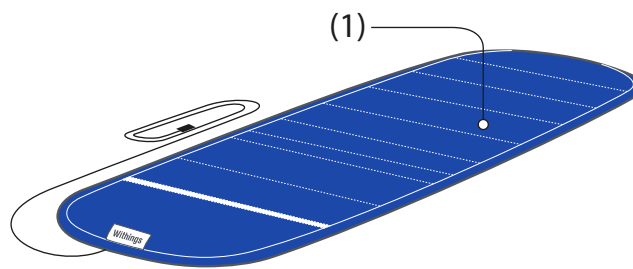


рис. 01

Датчик сна определяет движения тела, дыхание и пульс. От его правильного расположения под матрасом зависит точность измерений.



ВНИМАНИЕ! Держите острые предметы подальше от датчика сна.

Положите датчик сна (1) под матрас так, как указано ниже:

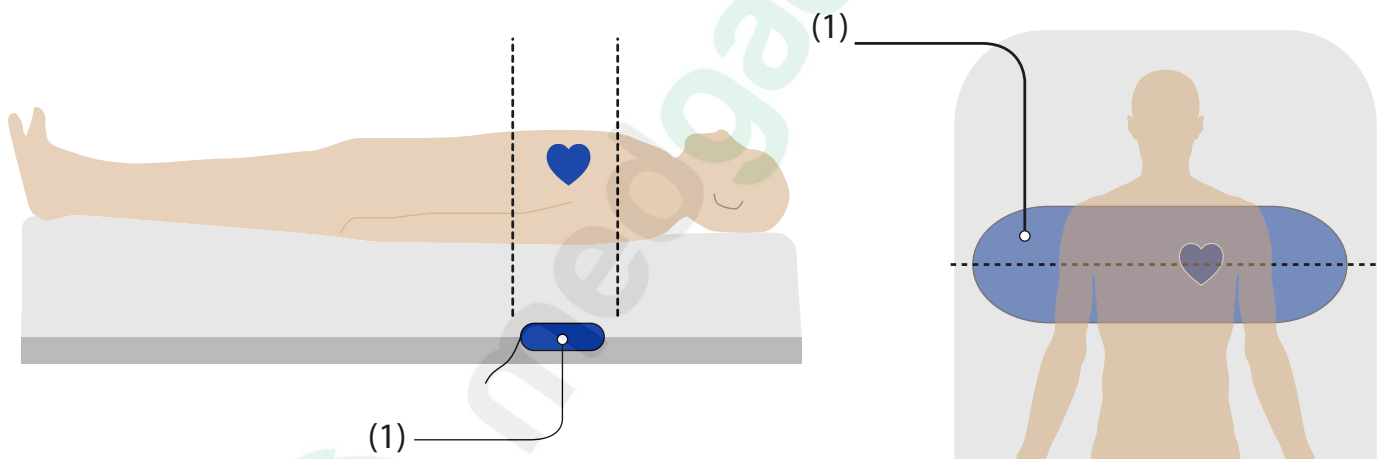


рис. 02

1. Полностью разверните датчик сна.
2. Положите датчик на основание кровати так, чтобы фирменный ярлык (1B) был сверху. Если под матрасом есть подложка, то датчик сна должен находиться между ней и матрасом. Устройство должно располагаться горизонтально на уровне груди, как на рис. 02.
3. Положив датчик, убедитесь, что он не скомкался и не скрутился.
4. Аккуратно подтяните датчик, чтобы из-под края матраса показался его шов (1B).

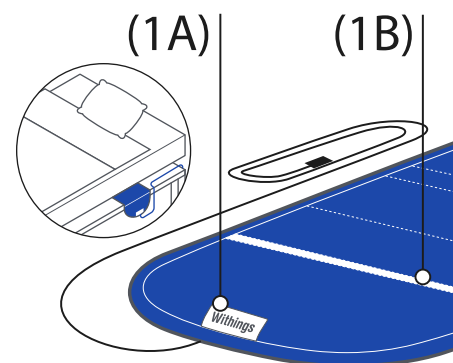


рис. 03

Прикроватное устройство Withings Aura

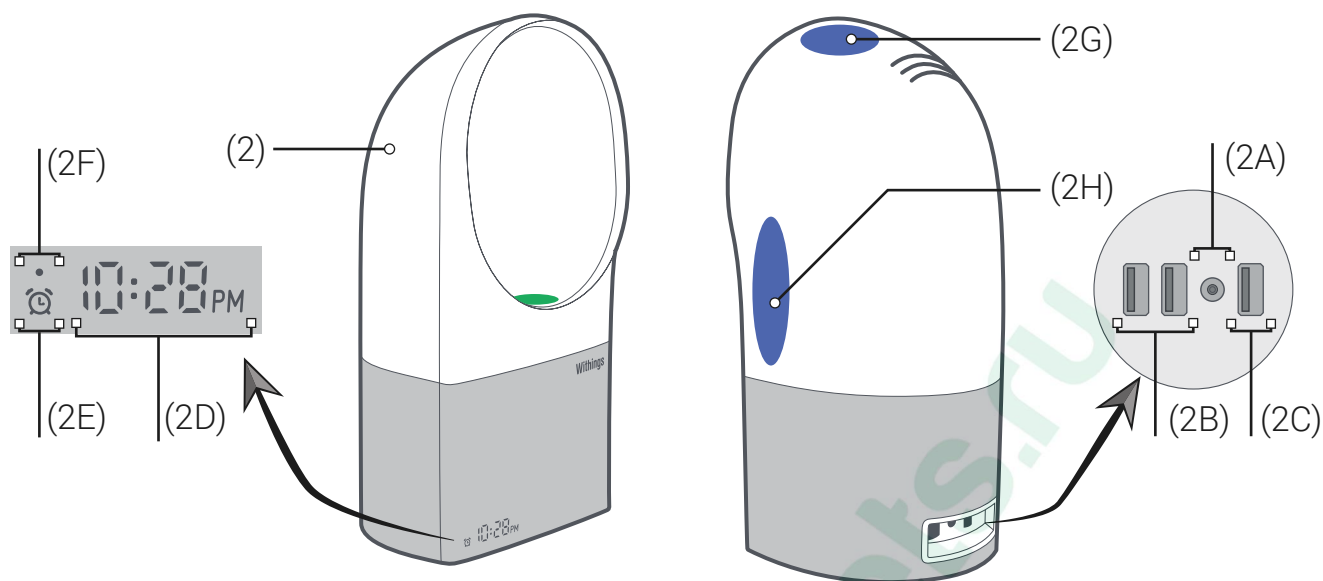


рис. 04

(2). Прикроватное устройство

(2A). Разъем питания

(2B). Порт USB для датчика сна

(2C). Порт USB для устройств iOS

(2D). Экран для отображения часов, уровня громкости

(2E). Индикатор будильника

(2G). Сенсорный интерфейс (верхняя часть)

(2F). Индикатор автозапуска

(2H). Сенсорный интерфейс (боковая часть)



ВНИМАНИЕ! Данный прибор предназначен для использования только внутри помещений

1. Установите прикроватное устройство (2) на столе или рядом с кроватью на такой высоте, на какой вы спите лежа на спине. Удостоверьтесь, что прибор находится на расстоянии приблизительно 1 м от вашей головы.

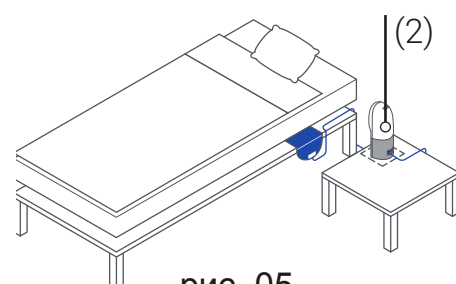


рис. 05

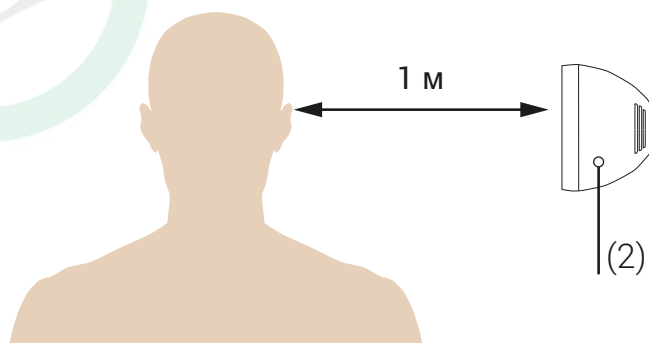


рис.06

2. Вставьте USB кабель датчика сна (1C) в один из USB портов (2B) прикроватного устройства. Используйте только те USB порты (2B), которые предназначены для подключения датчика сна. Не используйте USB порт (2C).

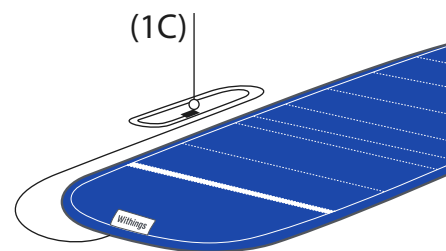


рис.07



Использовать только USB порты (2b) для подключения датчика сна. Не используйте USB-порт (2C).

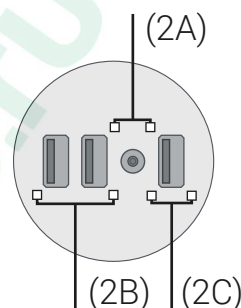


рис. 08

3. Подключите сетевой адаптер (3) к разъему питания (2A) на прикроватном устройстве.
4. Выберите подходящий переходник из набора для путешествий: (3A) для Европы, (3B) для Великобритании и (3C) для США.
5. Подсоедините переходник к сетевому адаптеру, как на рис. 10.
6. Нажмите на нижнюю часть адаптера, чтобы прозвучал щелчок.
7. Удостоверьтесь, что переходник зафиксирован правильно.
8. Если переходник установился в неправильном положении, нажмите на специальную кнопку, чтобы освободить его, и попробуйте поставить его снова.
9. Вставьте сетевой адаптер в розетку.
10. Ауга включится, активируется индикатор запуска, как на рис. 04 на стр. 12. Индикатор запуска выключится, на экране появятся часы, когда запуск будет завершен.

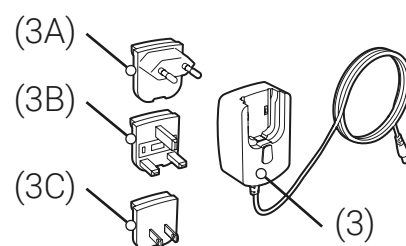


рис. 09

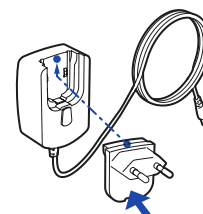


рис. 10

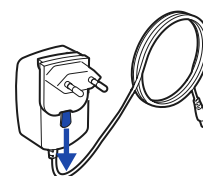


рис. 11

Приложение Health Mate App

Установка Health Mate App на ваше устройство iOS

1. Наберите адрес go.withings.com в интернет-браузере вашего устройства iOS.
2. Выберите Download on App Store.
3. Нажмите FREE.

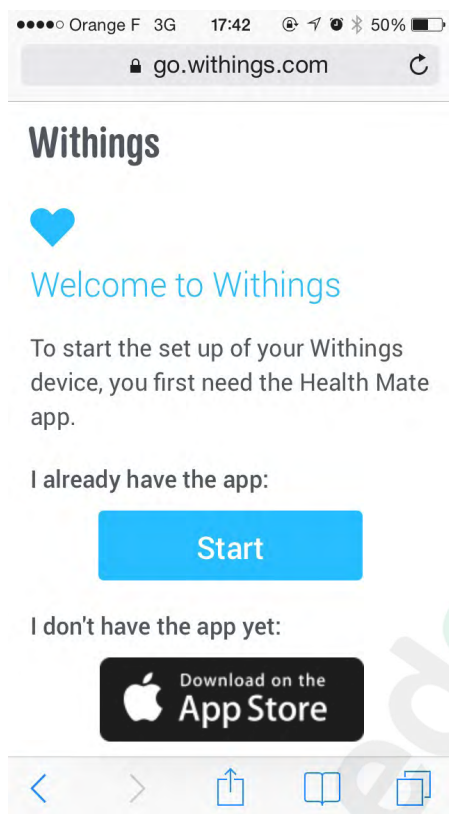


рис. 12

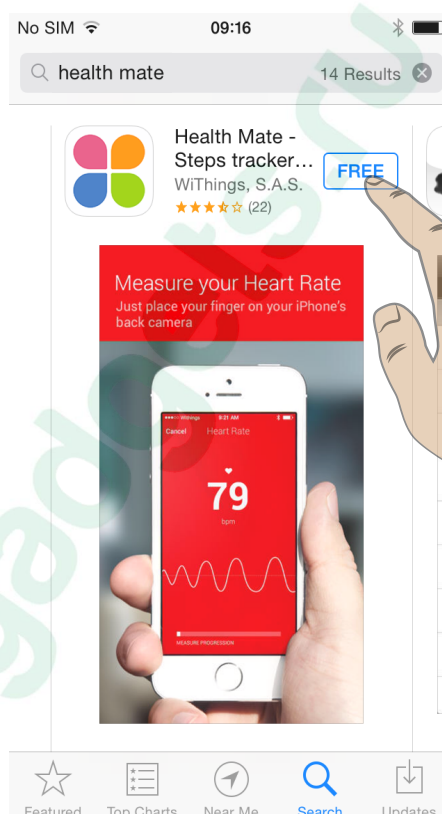


рис. 13

Запуск Health Mate App

Нажмите на иконку Withings Health Mate App и приложение запустится

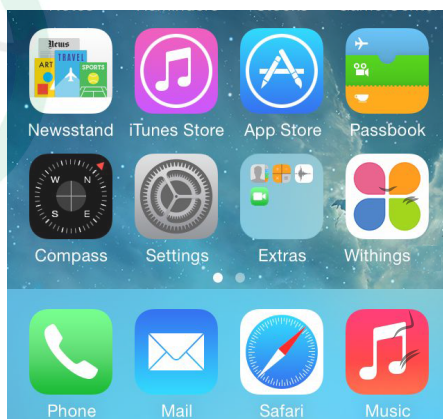


рис. 14

Приложение Health Mate App

Синхронизация по Bluetooth

Обязательные условия:

- Withings Health Mate App должно быть установлено на ваше устройство iOS.
- Прикроватное устройство должно быть подключено к источнику питания.
- Датчик сна должен быть правильно размещен под матрасом и подключен к прикроватному устройству.
- Перед синхронизацией по Bluetooth следует заранее подключить устройство iOS к сети Wi-Fi.

1. Включите Bluetooth на своем устройстве iOS, для этого зайдите в настройки: Settings>Bluetooth.
2. Наберите go.withings.com в адресной строке интернет-браузера и нажмите Start.
3. Прокрутите страницу вниз, пока не увидите устройство Withings Aura, кликните на него.
4. Health Mate App начинает поиск устройства Withings Aura по Bluetooth. Индикатор активности  будет показывать вам, как продвигается поиск. Этот шаг может занять до 1 мин.
5. Появится список доступных устройств, из которого вам следует выбрать Withings Aura.

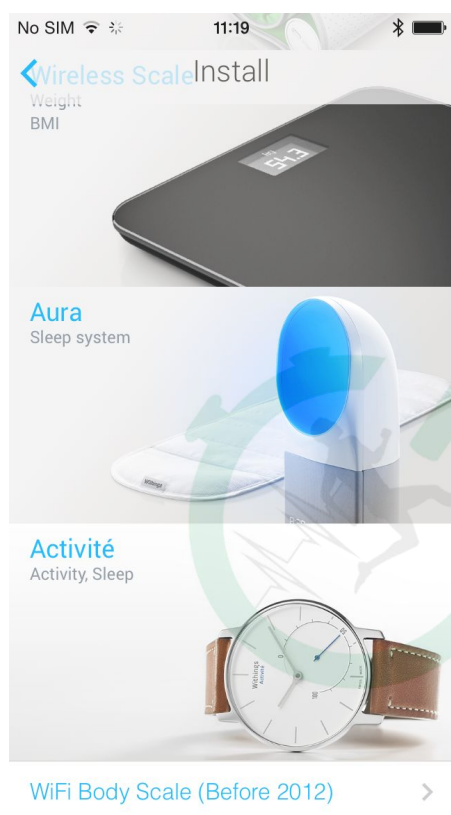


рис. 15

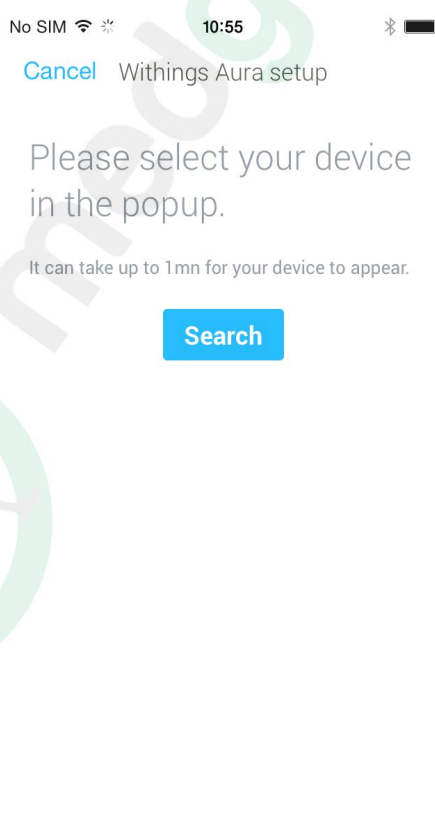


рис. 16

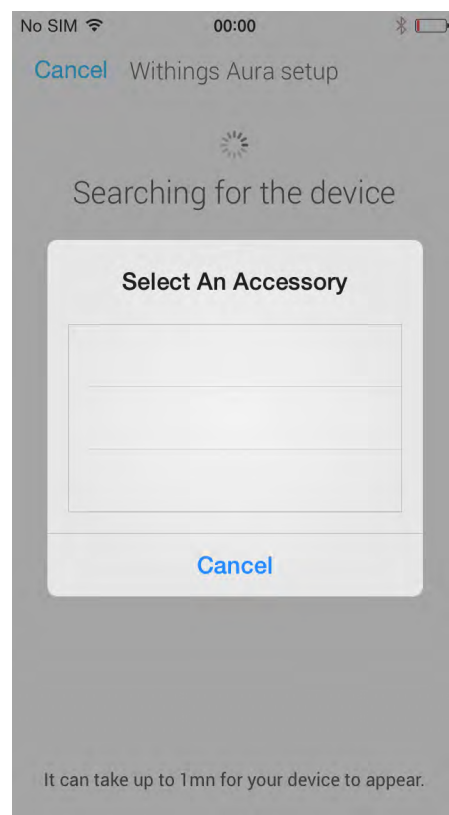


рис. 17

6. Если Aura не отобразится в списке после ожидания в течение минуты, вам потребуется перейти в меню устройств Bluetooth в вашем смартфоне или планшете и выбрать Withings Aura вручную. Затем вернитесь в приложение Health Mate App и начните снова с 3-го шага.

7. Кликните Next, чтобы синхронизировать Aura Smart Sleep System со своим устройством iOS.

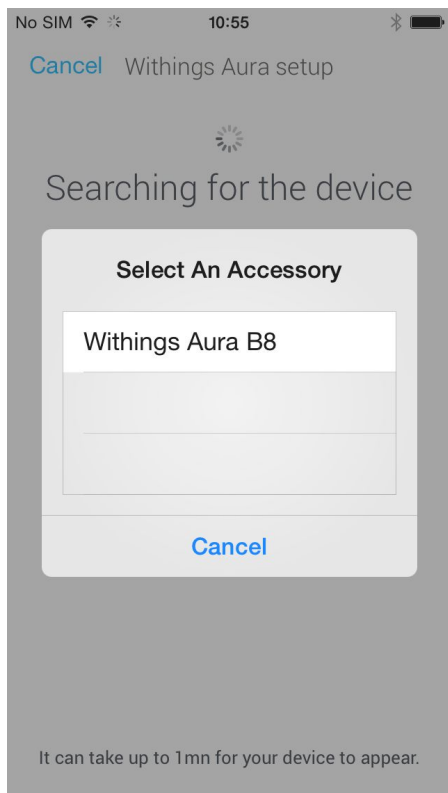


рис. 18

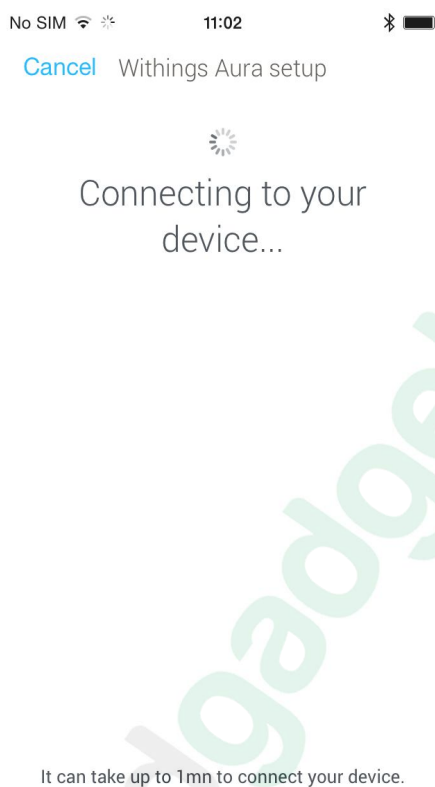


рис. 19



рис. 20



Быстрая настройка Wi-Fi

Withings Aura может быстро загрузить настройки Wi-Fi (логин, пароль) прямо с вашего устройства iOS, используя для этого приложение Health Mate App и технологию Bluetooth.

Обязательные требования:

- Health Mate App должно быть установлено на вашем устройстве.
- Необходим Wi-Fi роутер.
- Aura Smart Sleep System должна быть синхронизирована с вашим устройством iOS.
- Устройство iOS подключено к домашней сети Wi-Fi.

1. Кликните Quick setup (Быстрая установка).
2. Когда на экране отобразится ваша Wi-Fi сеть, выберите Quick setup.
3. Появится сообщение, выберите Allow (Разрешить), чтобы поделиться настройками Wi-Fi с помощью Health Mate App.

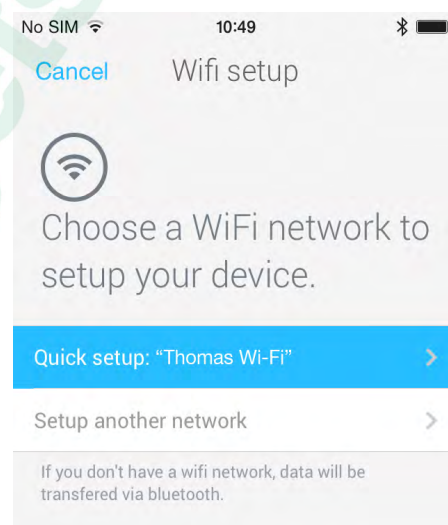


рис. 21

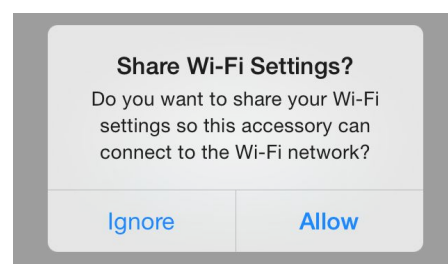


рис. 22

Ручная настройка Wi-Fi

Для большинства пользователей быстрая настройка Wi-Fi является лучшим решением. Однако настроить Wi-Fi можно и вручную, используя для этого приложение Health Mate App. Эта возможность особенно выручает тогда, когда в одном диапазоне находится несколько сетей Wi-Fi. Например, когда домашний офис оборудован домашней и рабочей сетью.

1. Нажмите Setup another network (Настроить другую сеть).
2. Выберите желаемую сеть Wi-Fi, чтобы установить свое устройство.
3. Если ваша сеть не отображается, проведите по экрану пальцем сверху вниз, чтобы обновить список сетей Wi-Fi.
4. Выберите предпочитаемую сеть Wi-Fi. Если ваш SSID не виден, нажмите Manual configuration (Ручная настройка) и введите свой SSID.
5. Введите пароль и нажмите OK.

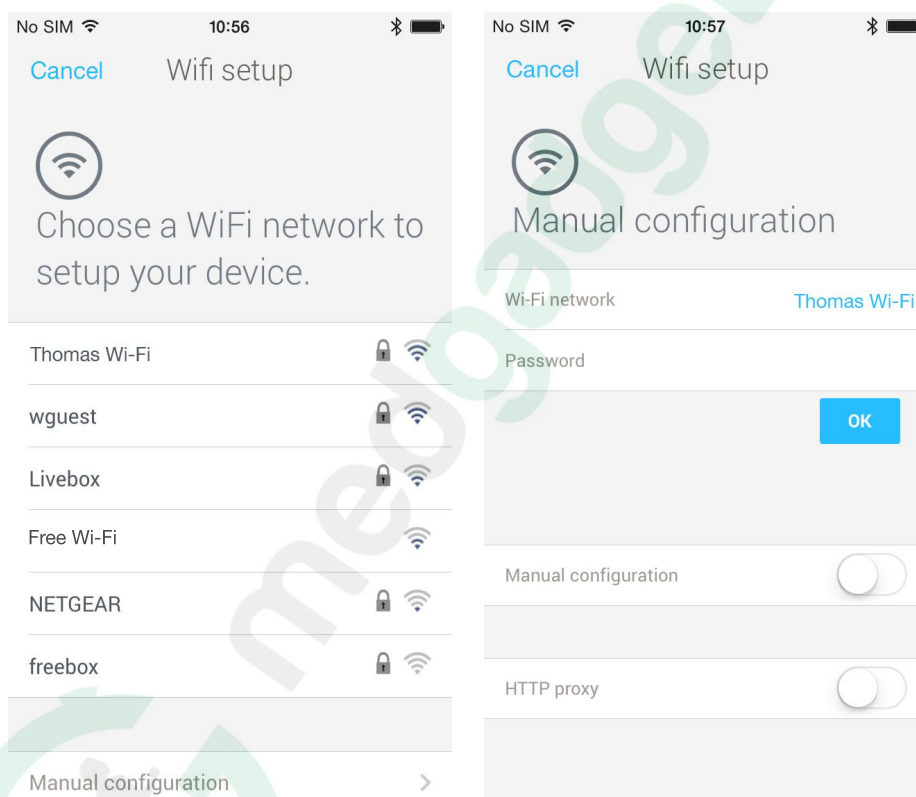


рис. 23

рис. 24

Настройки датчика сна

Обязательные требования: пользователь Withings должен иметь зарегистрированный аккаунт, чтобы установить прикроватное устройство и датчик сна. Если пользователь не зарегистрировал аккаунт в Withings Health Mate App, приложение предложит создать его автоматически.

В процессе настроек приложение Withings Health Mate App должно убедиться, что программы прикроватного устройства и датчика сна обновлены до последней версии. Этот шаг займет несколько минут.



рис. 25



рис. 26

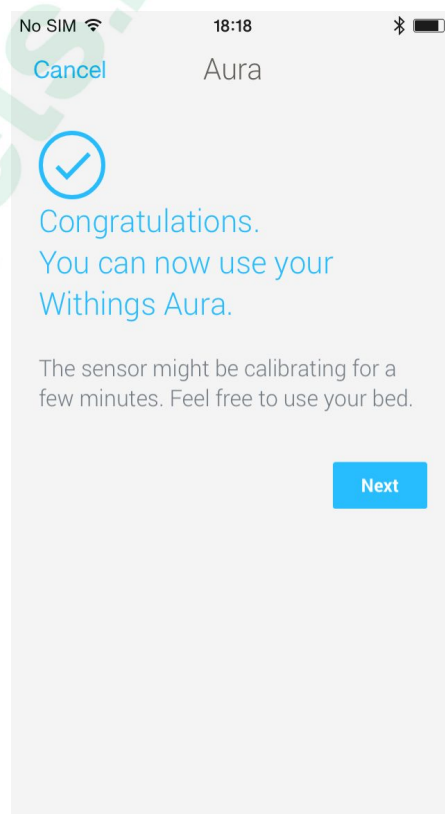


рис. 27

В процессе настроек Aura проверит датчик сна. Этот шаг может занять до 10 мин. В течение этого времени датчик сна будет издавать тихий звук, будет гореть красная лампочка LED. Когда она погаснет, вы можете начинать пользоваться устройством.

После настроек:

- Если пользователь регистрируется с помощью устройства iOS, его имя автоматически отобразится на установленном устройстве.
- Если с одного устройства iOS регистрируются сразу несколько пользователей, необходимо вручную выбирать пользователя. Проверните экран, откройте список зарегистрированных пользователей.

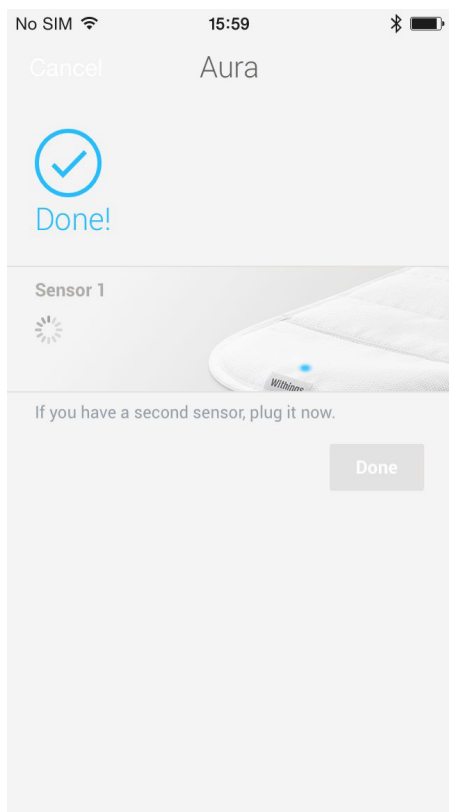


рис. 28

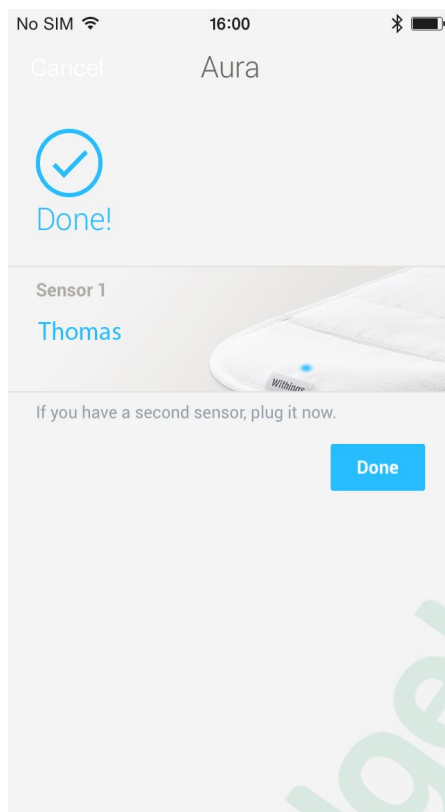


рис. 29

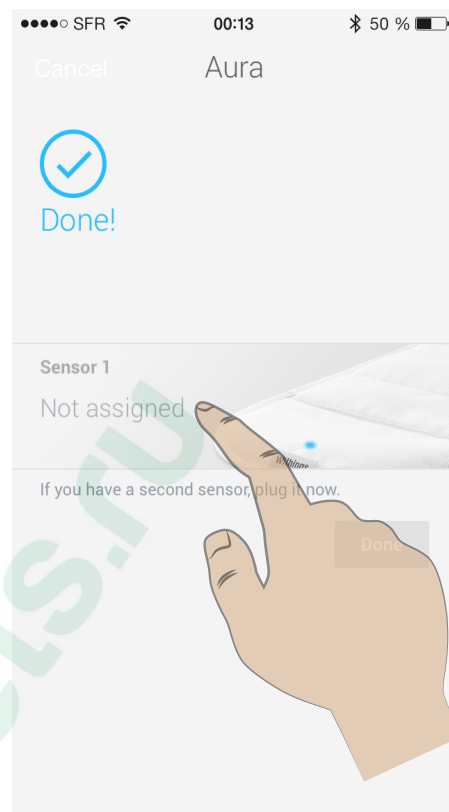


рис. 30

Все установленные устройства отображаются в списке My Devices (Мои устройства), попасть в который можно из главного меню: => Devices.

Как уже упоминалось ранее, Withings Health Mate App ищет и находит устройства Withings автоматически.

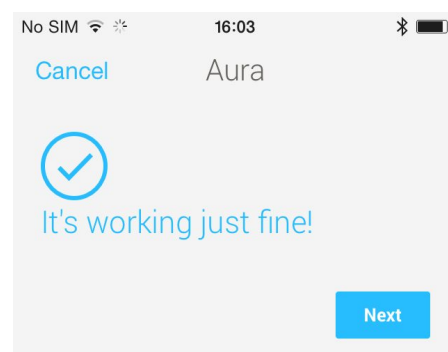


рис. 31



В случае если установка прикроватного устройства не запустится на вашем устройстве iOS, Withings Health Mate App обеспечит ручную установку из главного меню.

Нужно перейти в My Devices (Мои устройства). Нажать на «плюс» вверху справа. Проверните страницу экрана, чтобы найти устройство Aura, кликните на его иконку, затем нажмите Install Now (Установить сейчас).

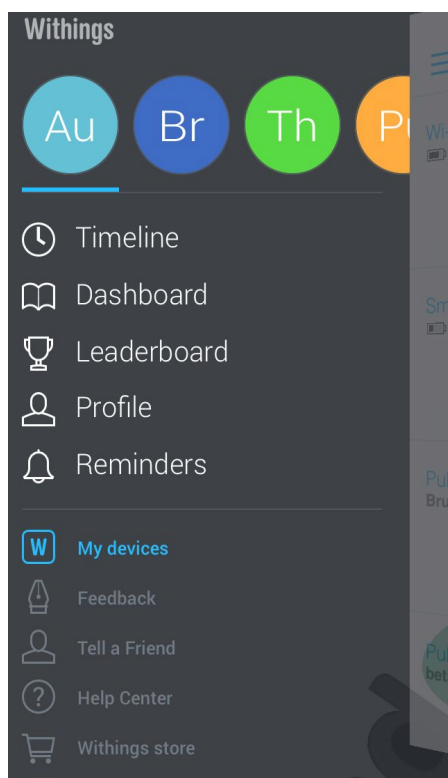


рис. 32

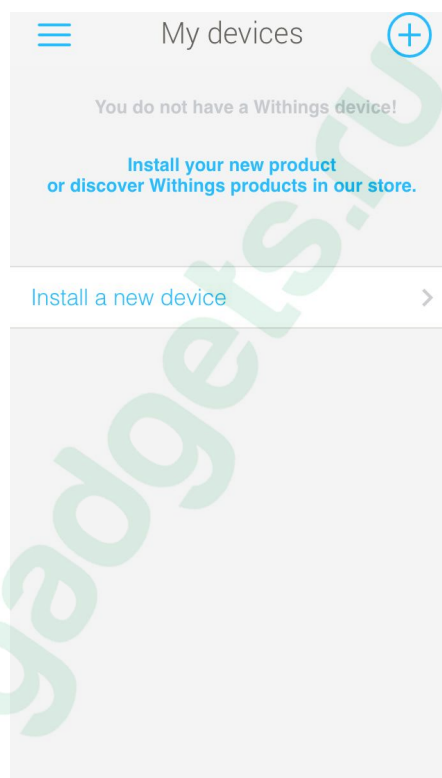


рис. 33



Выберите и установите Aura Smart Sleep System.

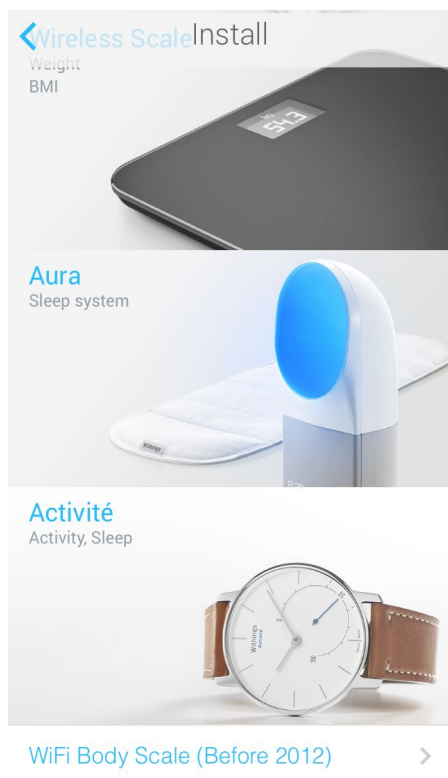


рис. 34



рис. 35

Все установленные устройства отобразятся в списке My Devices (Мои устройства), попасть в который можно из главного меню => Devices.

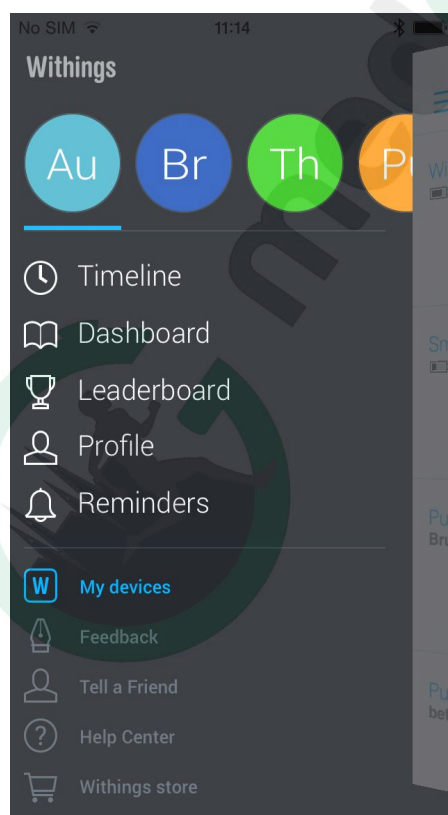


рис. 36

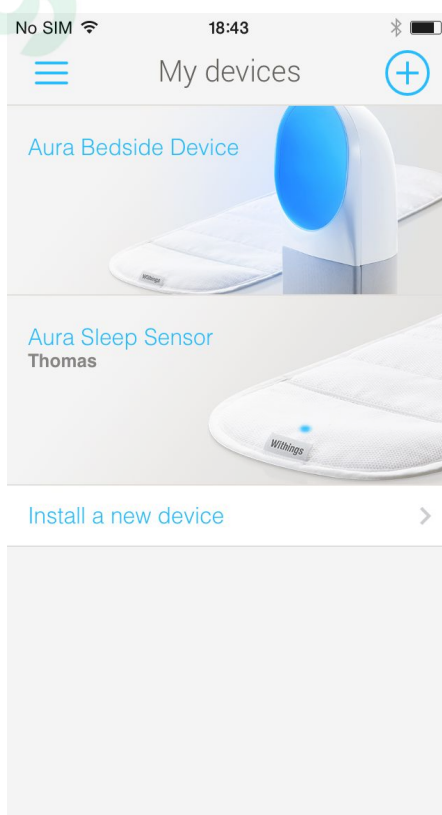


рис. 37

Создание нового пользователя с помощью Health Mate App

Создать пользователя можно во вкладке Profile в главном меню. Если пользователь не был зарегистрирован, перед установкой Withings Aura приложение Withings Health Mate App предложит вам создать пользователя автоматически перед тем, как продолжить процесс установки.

Пройдите все этапы регистрации в Withings Health Mate App, заполните чистые поля и создайте пользователя.

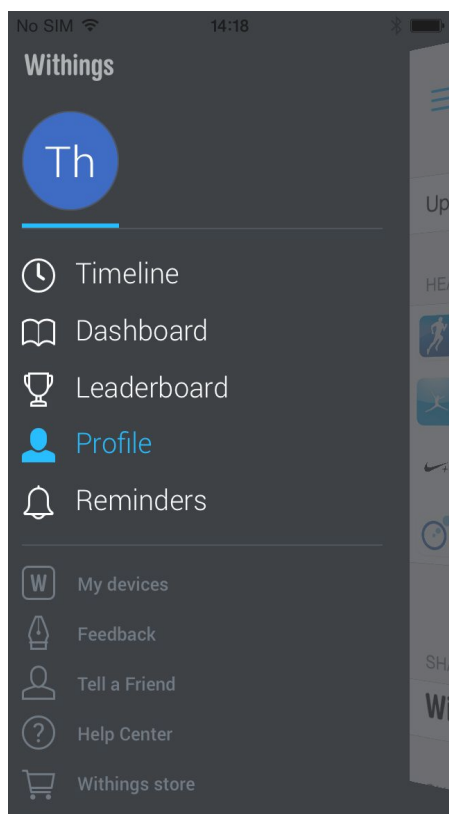


рис. 38

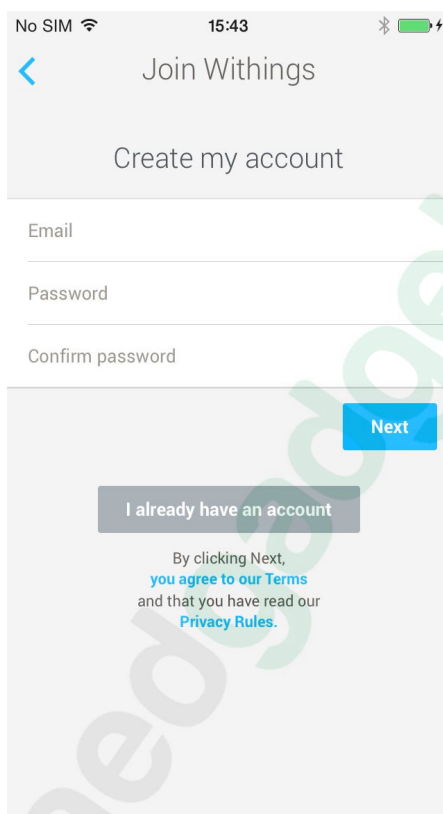


рис. 39

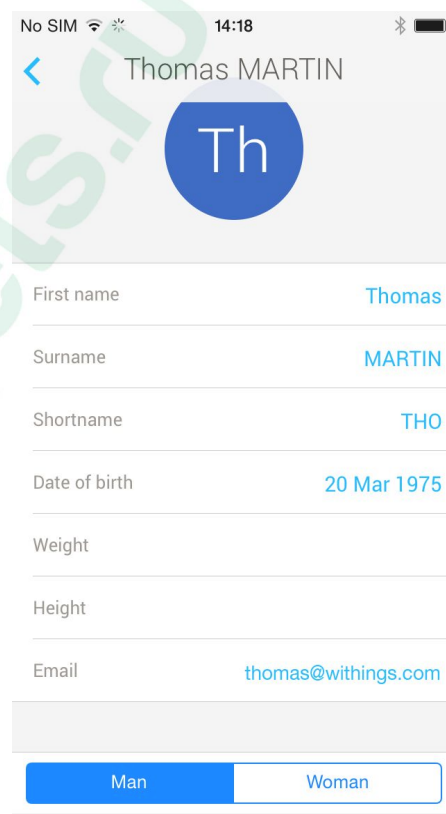


рис. 40



Обновление программного обеспечения Aura

В процессе установки Health Mate App автоматически проверит версию программного обеспечения прикроватного устройства и датчика сна.

После установки Withings Aura автоматически загрузит и установит доступные обновления. Вам ничего не нужно для этого делать. Внимание: во время обновления включится индикатор.

Отображение текущей версии программного обеспечения

Чтобы узнать, какую версию программной прошивки используют ваше прикроватное устройство и датчик сна, перейдите во вкладку My Devices (Мои устройства) в главном меню и выберите устройство, которое хотите проверить.

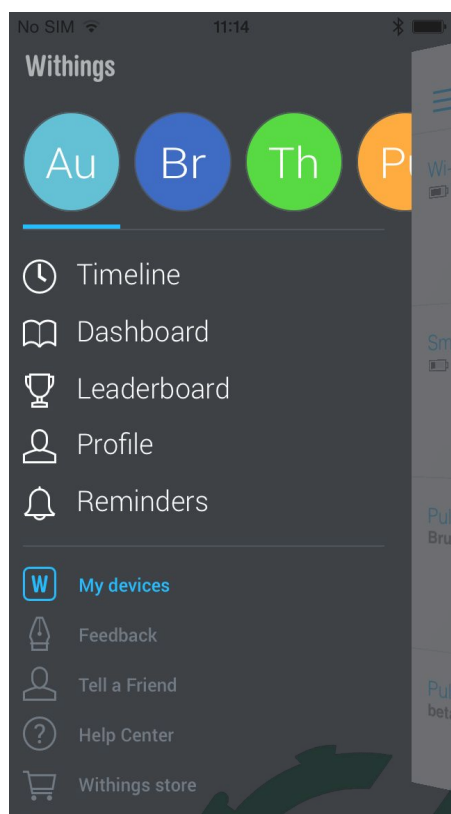


рис. 41

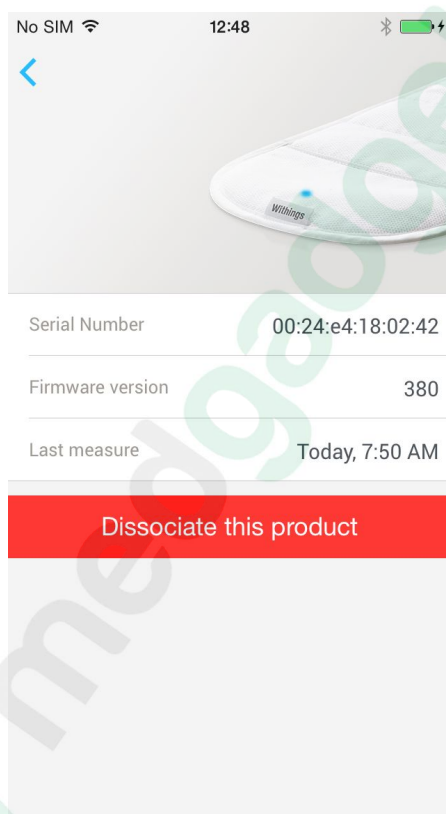


рис. 42

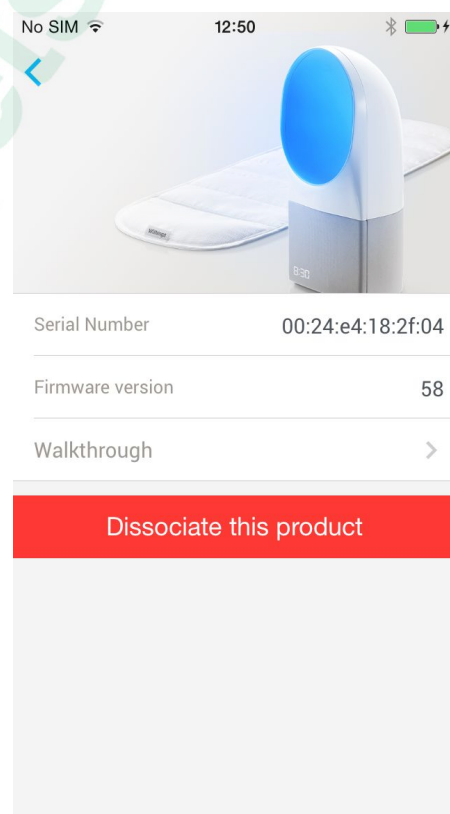


рис. 43

Основные функции прикроватного устройства

Управлять прикроватным устройством Withings Aura можно с помощью нескольких жестов.

Режим освещения для чтения

Проведите рукой по верхней части устройства, чтобы включить или выключить режим освещения для чтения

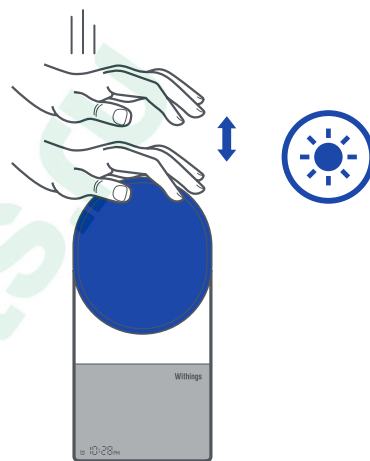


рис. 44

Будильник

Удерживайте руку на правой стороне прикроватного устройства в течение 3 секунд, чтобы включить или выключить будильник. На дисплее появится или исчезнет индикатор будильника.

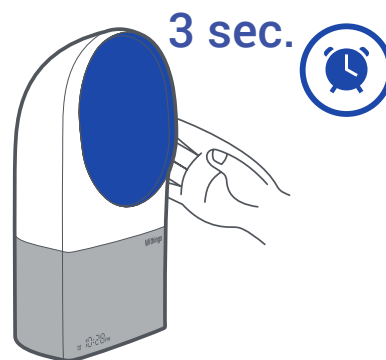


рис. 45

Активация программы для сна

Нажмите на верхнюю часть прикроватного устройства и не убирайте руку в течение 2-3 секунд, чтобы активировать программу для сна.

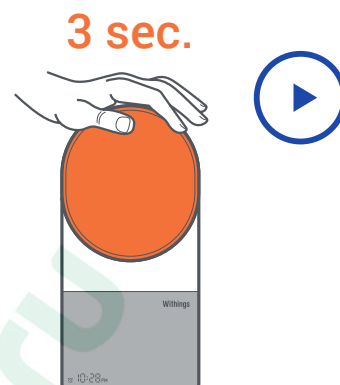


рис. 46

Регулировка громкости

Проведите рукой вверх по правой стороне прикроватного устройства, чтобы увеличить громкость. Проведите рукой вниз, чтобы снизить громкость. Регулировка громкости (от 0 до 100) будет отображаться на дисплее, в том месте, где расположены часы.

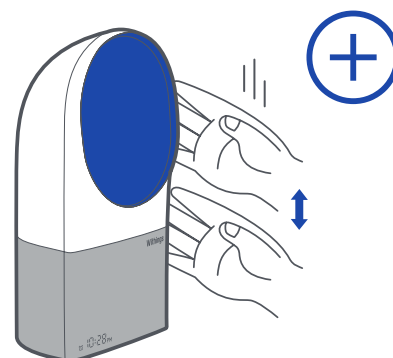


рис. 47

Отсрочка срабатывания будильника

Нажмите на прикроватное устройство сверху, чтобы отложить срабатывание будильника на 9 мин.

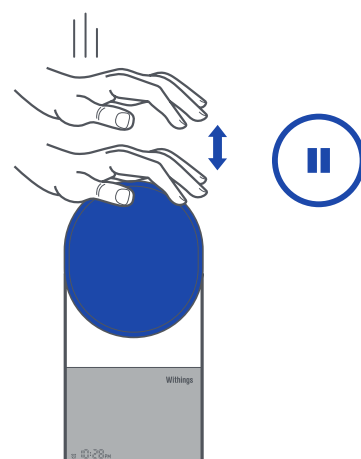


рис. 48

Остановка любой программы

Двойное нажатие на верхнюю часть прикроватного устройства остановит работу любой программы (сон, пробуждение и др.).

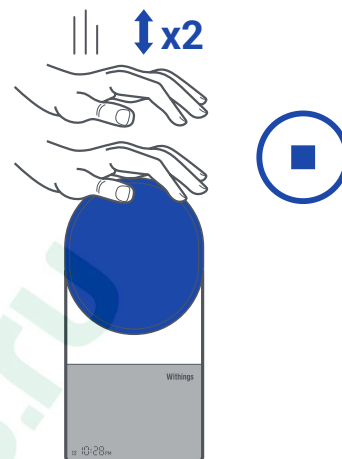


рис. 49

Подсоединение и зарядка устройства iOS через USB порт

Aura позволяет зарядить ваше устройство iOS. Соедините ваше устройство iOS через USB порт (2C) с помощью кабеля для зарядки.



Не подключайте устройство iOS через USB порт (2B).

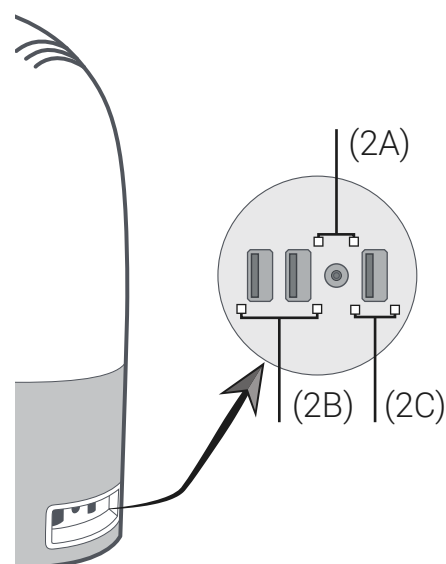


рис. 50

Специальные функции приложения

Настройка времени

Время устанавливается автоматически с учетом настроек устройств iOS и интернет-сервиса Withings.

Если ваш дом будет обесточен, Withings Aura перезагрузится после восстановления электроснабжения. В этом случае Aura будет получать информацию о текущем времени по Wi-Fi. Aura также может считывать время с устройств iOS, если те подключены к прикроватному устройству по USB или Bluetooth. Настройки вашего будильника никогда не сбудутся.

Настройки времени будильника

Withings Aura осторожно переведет вас в легкую фазу сна с помощью освещения и звука, чтобы вы могли комфортно проснуться.

Перед установкой времени пробуждения проведите первоначальные настройки устройства.

Обязательные требования:

- Система Withings Aura установлена и подключена к домашней сети Wi-Fi.
- Ваше устройство iOS подключено к домашней сети Wi-Fi или работает в режиме включенного Bluetooth.

Чтобы установить время пробуждения:

1. Запустите Health Mate App.
2. Коснитесь Timeline (Шкалы времени) в приложении, которая отображается в главном меню.
3. Кликните на виджет (верхняя область Шкалы времени), чтобы перейти на вкладку Set your alarm (Установить будильник).

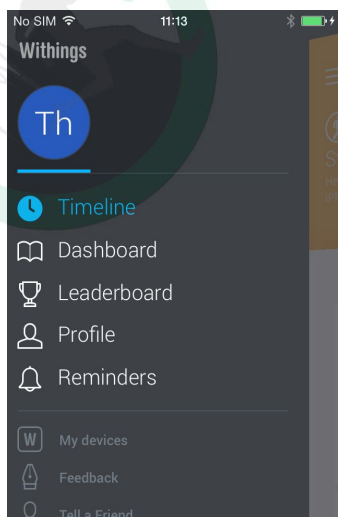


рис. 51

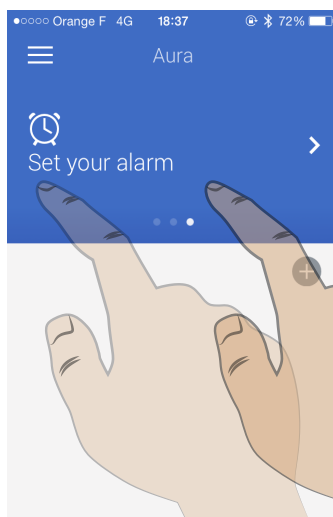


рис. 52

4. Переведите будильник из положения OFF (ВЫКЛ) в ON (ВКЛ).

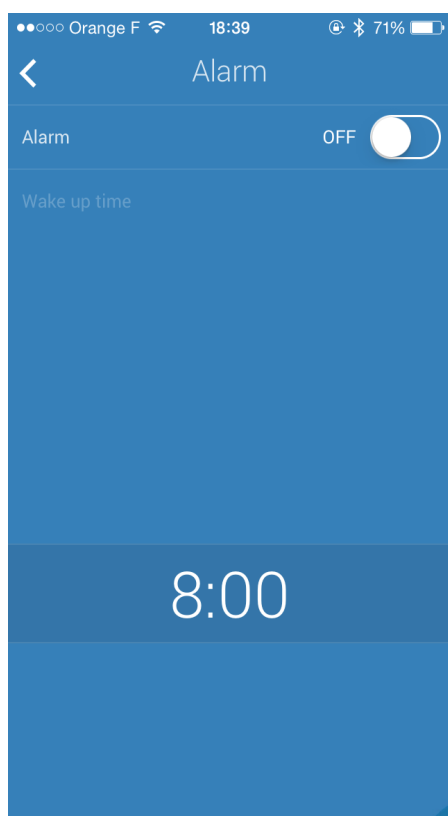


рис. 53

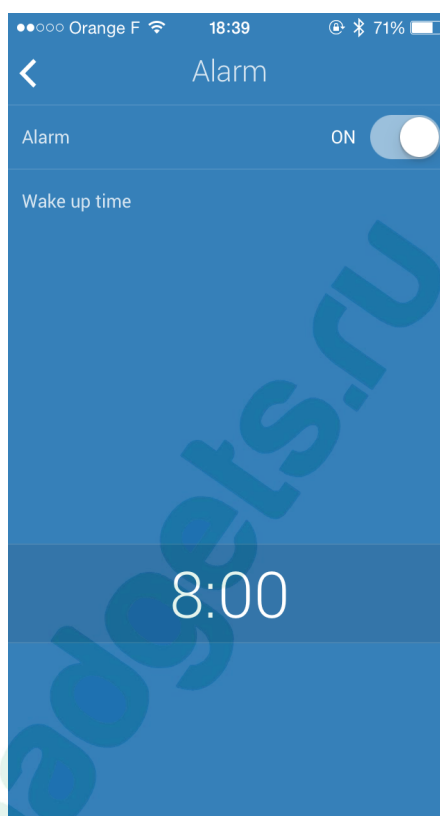


рис. 54

5. Коснитесь экрана и прокрутите часы назад или вперед, чтобы выбрать подходящее время для пробуждения.



рис. 55

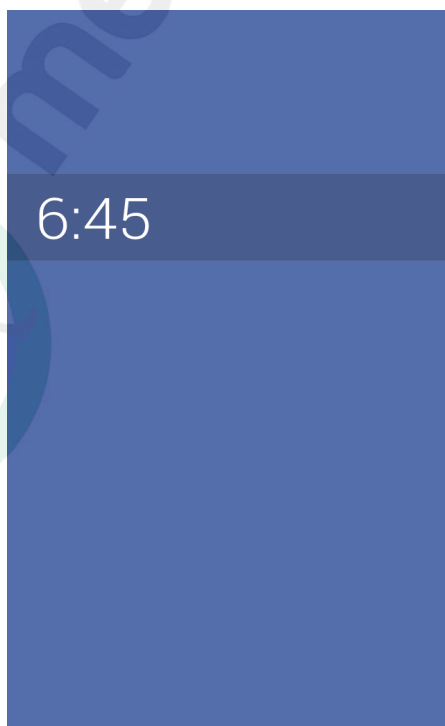


рис. 56

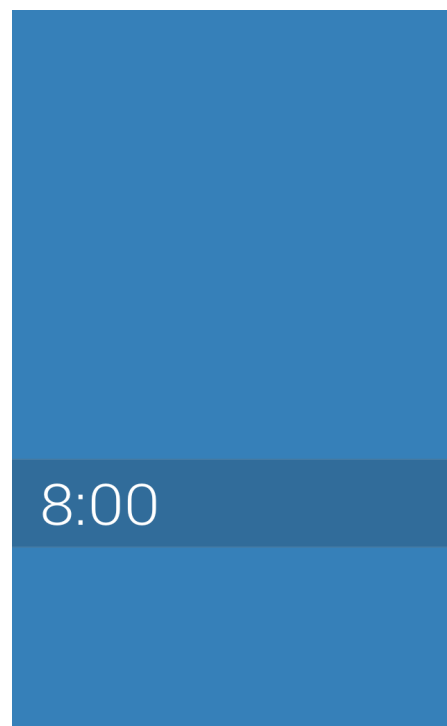


рис. 57

Будильник выключен, если его время отображается серым цветом.

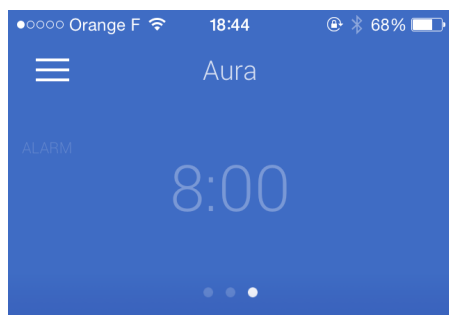


рис. 58

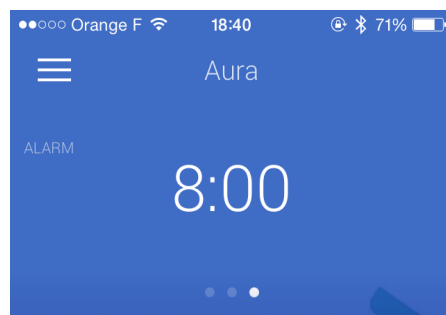


рис. 59



Анализ качества сна

Трекинг сна требует полноценной настройки Aura Smart Sleep System. Основные шаги описаны в разделе «Установка Aura Smart Sleep System» выше.

Каждое утро система соотносит данные и создает наглядную картину вашей ночи. Уведомления появляются в главном меню Withings Health Mate App. Коснитесь Timeline, чтобы просмотреть информацию о вашей активности ночью.

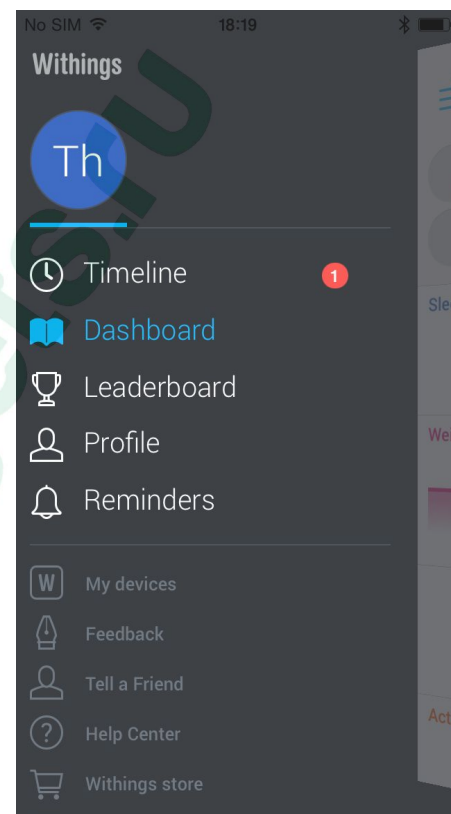


рис. 60



В Timeline отдельно отображается ежедневный трекинг сна и общий трекинг за неделю.

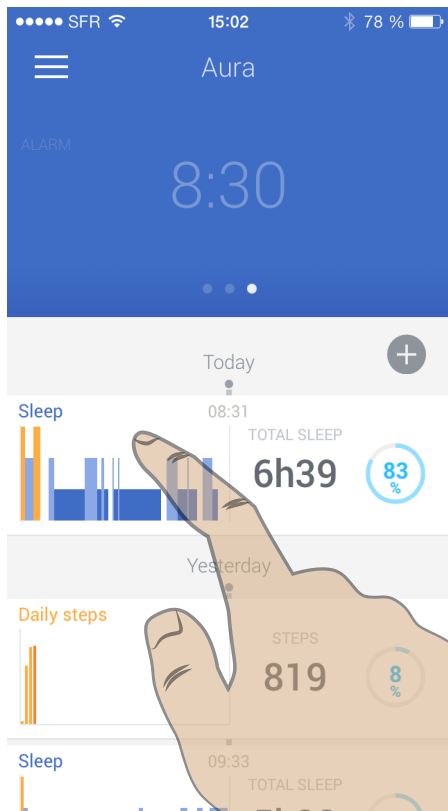


рис. 61

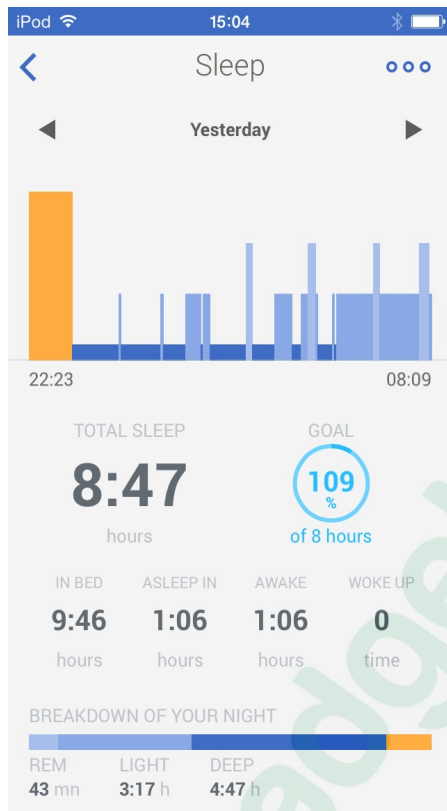


рис. 62

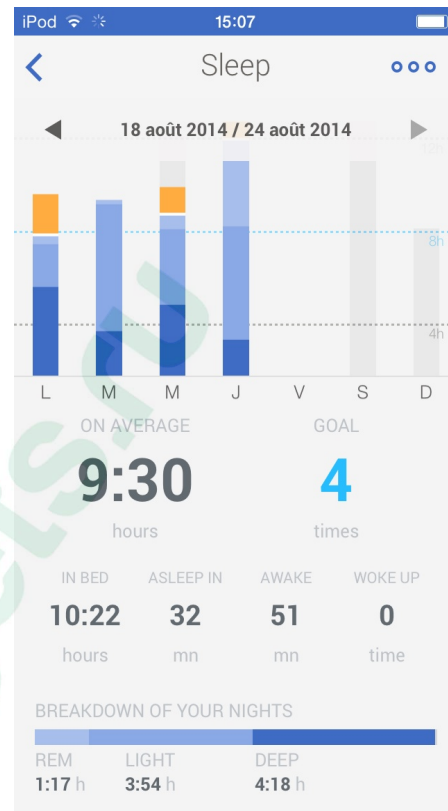


рис. 63

Удаление устройства Withings из аккаунта

Чтобы убрать устройство из своего аккаунта, просто удалите его. Это может понадобиться, если вы дадите попользоваться Withings Aura кому-то еще после того, как система уже была установлена.

1. Чтобы убрать устройство Withings, нажмите в главном меню Health Mate App на My Devices (Мои устройства).
2. Выберите устройство, которое вы хотите убрать.
3. Нажмите Remove from my account (Удалить из моего аккаунта) или Remove from all other accounts (Удалить из всех остальных аккаунтов).

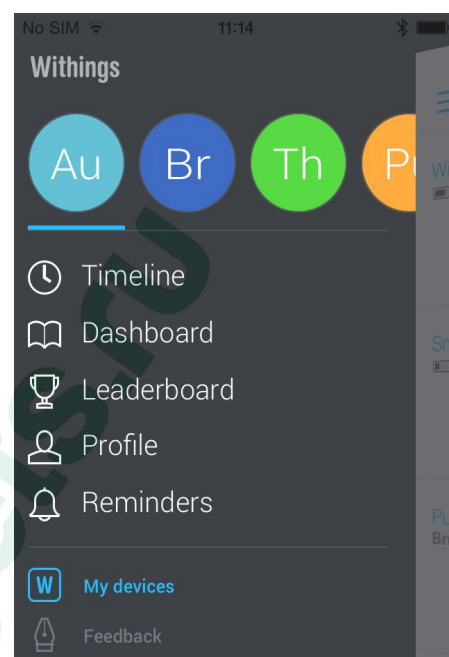


рис. 64

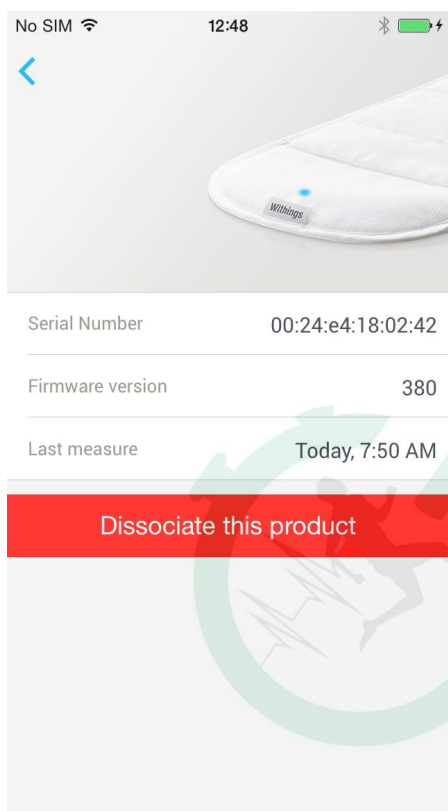


рис. 65

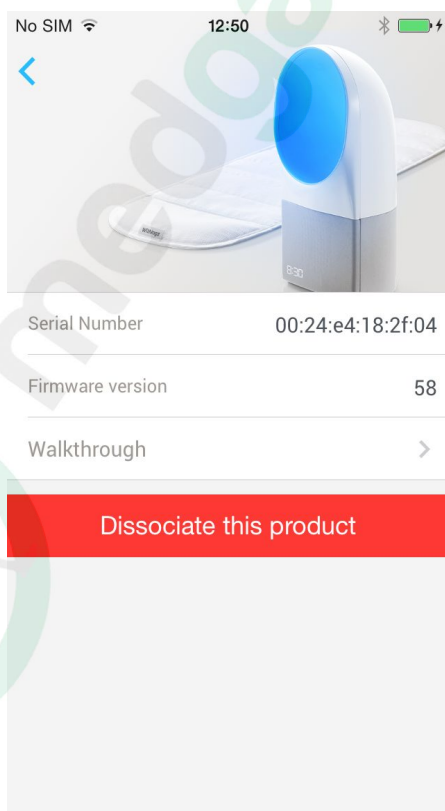


рис. 66

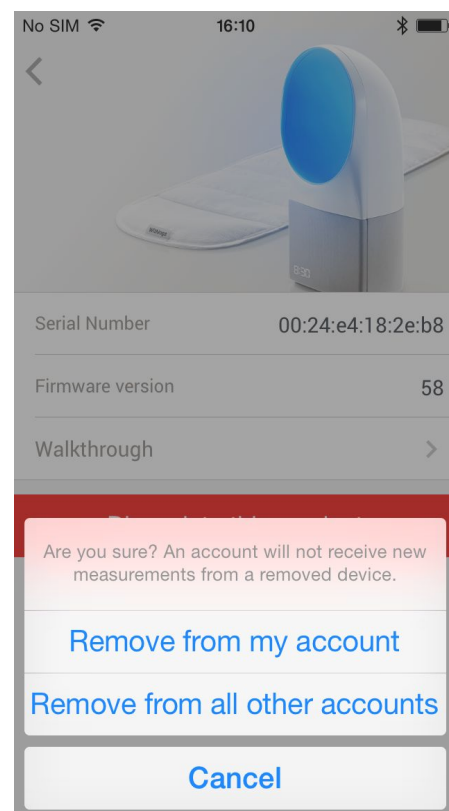


рис. 67

Обучающий урок в приложении Health Mate App

В приложении Health Mate App вы можете посмотреть пошаговый обучающий урок (7 этапов), который расскажет вам об основных возможностях Aura.

Чтобы получить доступ к уроку, перейдите в главное меню Health Mate App. Выберите My Devices (Мои устройства), затем Aura Bedside Device (Прикроватное устройство Aura), а затем – Walkthrough (Пошаговое руководство).

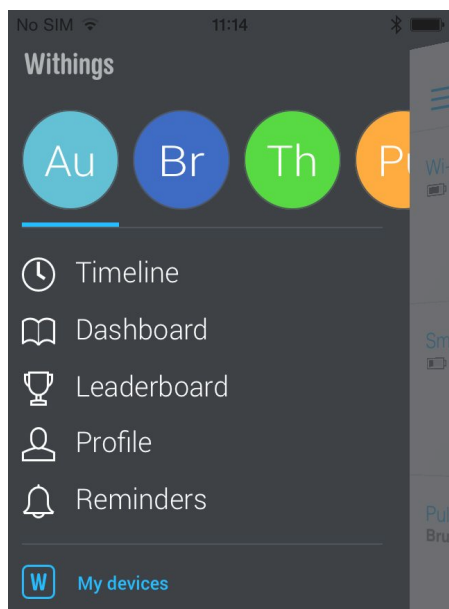


рис.68

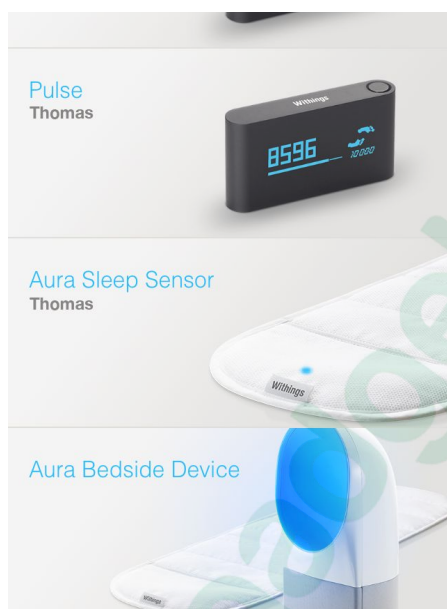


рис. 69

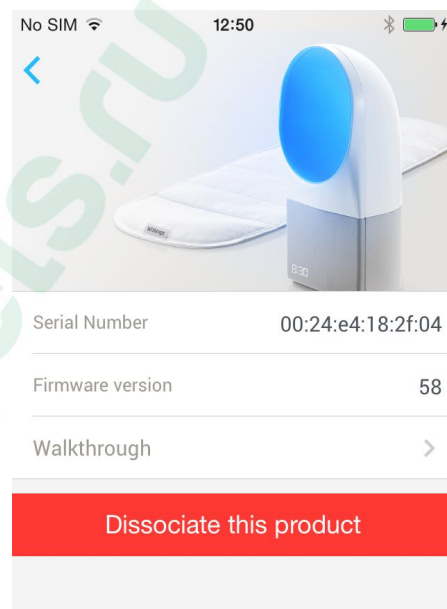


рис. 70

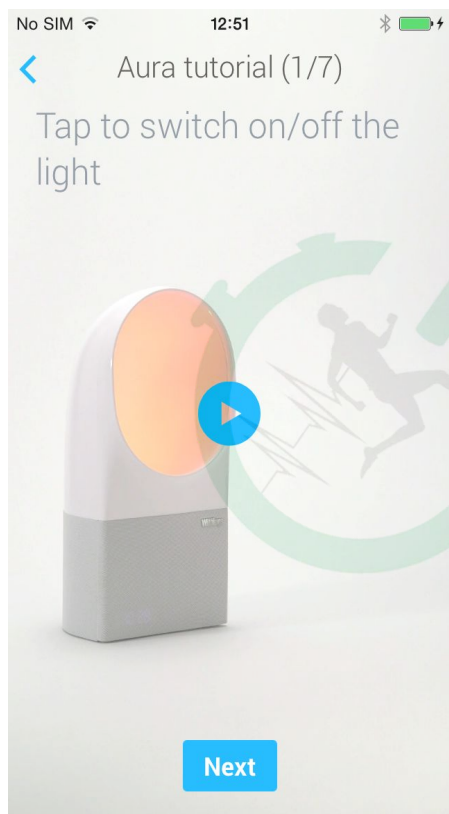


рис. 71



рис. 72

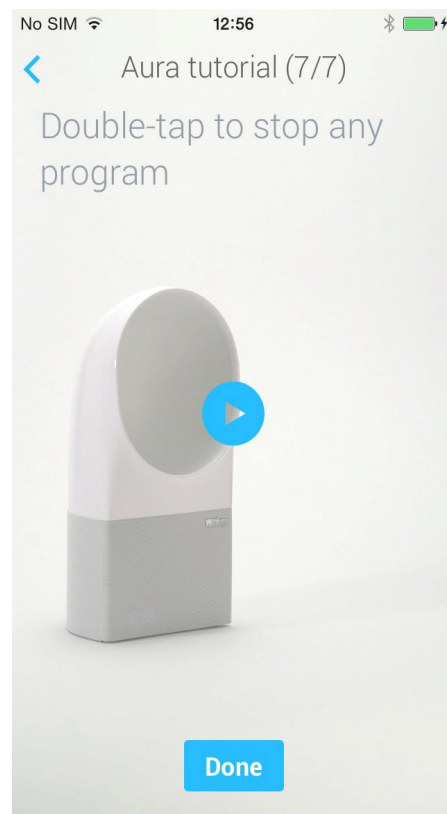


рис. 73

Технические характеристики

Прикроватный монитор

Высота: 288 мм (11.3")

Ширина: 128 мм (5")

Глубина: 135 мм (5.3")

Элегантный дизайн, прекрасно сочетающийся с любым интерьером

Сенсорный интерфейс управления светом, звуком и другими функциями

Высоко-качественный аудио динамик

Белый корпус, не содержащий краски

Сенсор сна

Высота: 15 мм (0.6")

Ширина: 210 мм (8.3")

Длина: 700 мм (27.6")

Моющееся текстильное покрытие. Сочетается с любым постельным бельем.

Кабель, обтянутый тканью. Длина 4 метра.

Датчик движения во сне (поддержка двух персон одновременно)

Дисплей

Умное отображение времени (плавно исчезает во время сна).

Интенсивность адаптируется к настройкам пользователя и освещенности.

Подключение

WI-FI 802.11 b/g/n

Bluetooth / Bluetooth с малым потреблением энергии

Три USB порта: два для подключения двух сенсоров сна, один для зарядки батареи смартфона

Сенсоры

Сенсор мониторинга сна

Сенсор уровня освещенности

Минимальные требования

iPhone (4s или новее)

iPod Touch (5 поколения или новее)

Совместимая iOS

IOS 7.0 или новее

Доступ к интернету через Wi-Fi

Withings Aura. Устранение неисправностей

Когда я включаю Aura в розетку, то вижу на дисплее мигающую точку. Что мне делать?

После подключения Aura в левом углу на дисплее прикроватного устройства отображается мигающая точка.


Это означает, что устройство загружается. Потом точка исчезнет, и система будет показывать 00:00, когда будет готова к настройкам.

Загрузка программного обеспечения Aura не удавалась несколько раз в процессе установки. Что мне делать?

Если во время загрузки обновлений для Withings Aura возникали ошибки, попробуйте повторить обновление снова, убедившись, что устройство находится в непосредственной близости к Wi-fi роутеру.

Что делать, если у меня возникли DNS или DHCP ошибки в процессе настройки Withings Aura?

Если во время настройки соединения Wi-Fi для Aura возникли DNS или DHCP ошибки, вам потребуется повторить операцию с использованием данных о своем IP. Не пугайтесь: это просто. Чтобы настроить статичный IP, следуйте инструкции ниже:

1. Откройте настройки Wi-Fi на своем устройстве iOS. Для этого сначала выберите Settings (Настройки), затем - Wi-Fi.
2. Выберите значок  сразу после названия вашей сети Wi-Fi. Вам потребуется внести следующие данные: первые 3 числа (или набора цифр) в поле IP address, например, 192.168.0, все числа в поле Subnet Mask, например, 255.255.255.0, все числа в поле Router, например, 192.168.0.1
3. Выберите Setup another network (Выбрать другую сеть) вместо Quick setup (Быстрая настройка).
4. Выберите свою сеть Wi-Fi из общего списка.
5. Введите свой пароль и нажмите на кнопку Manual configuration (Ручная настройка).

Заполните все поля информацией, которую вы можете скопировать из настроек Wi-Fi: вставьте первые 3 числа IP-адреса и добавьте число 250 как последний набор цифр в строке, вставьте все числа из поля Subnet Mask в строку Netmask, вставьте все числа из поля Router, в строку DNS введите просто 8.8.8.8. Нажмите OK под строкой ввода пароля. Теперь все должно быть настроено.

Что мне делать, если на моем прикроватном устройстве Aura неправильно отображается время?

Aura может показывать неправильное время, пока вы не подключите к ней свое устройство iOS по Bluetooth в процессе установки. Если установка прошла успешно, время будет отображаться правильно.

Что делать, если данные о сне не отображаются в Health Mate app?

Если вы не можете просматривать свои данные в приложении Health Mate app:

1. Проверьте, правильно ли была установлена система Aura;
2. Данные о вашем сне автоматически отправляются в приложение в ближайшее время после того, как вы встанете с постели.

