



# Croise.E | Urban Band

**PWB-100 Инструкция**

## / Комплектация /



Датчик



Браслет



Зарядный крэдл



USB-кабель

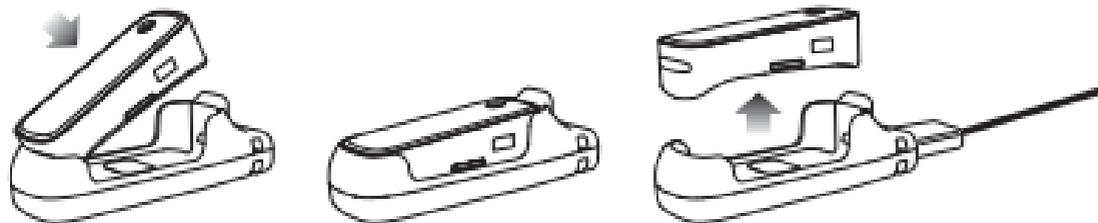
## / Включение и зарядка /

### Включение

Для включения устройства нажмите кнопку один раз. При включении светодиодный индикатор будет мигать. Для выключения устройства нажмите кнопку и удерживайте 3 секунды, когда дисплей находится в режиме часов.

### Зарядка батареи

Поместите главный модуль в крэдл и подключите 5 контактный коннектор зарядного устройства мобильного телефона.



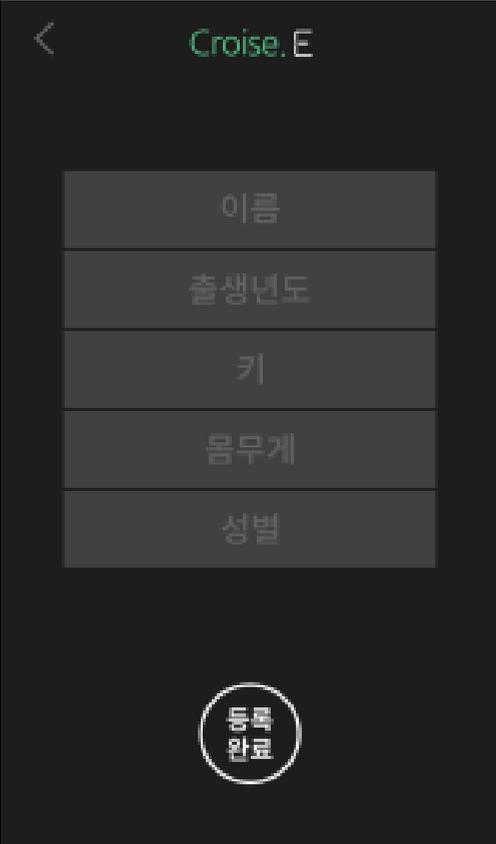
**/ Скачайте приложение и  
зарегистрируйтесь /**

**Установите приложение Croise.E на ваш  
смартфон**

Найдите приложение Croise.E в Google Play  
или Apple APP Store и скачайте его.

### **Регистрация**

Введите свое имя, дату рождения, рост, вес  
и пол. Нажмите кнопку Register, чтобы завершить  
процесс (данная информация вводится в  
соответствии с пользовательским соглашением  
и политикой конфиденциальности).



< Croise.E

이름

출생년도

키

몸무게

성별

등록  
완료

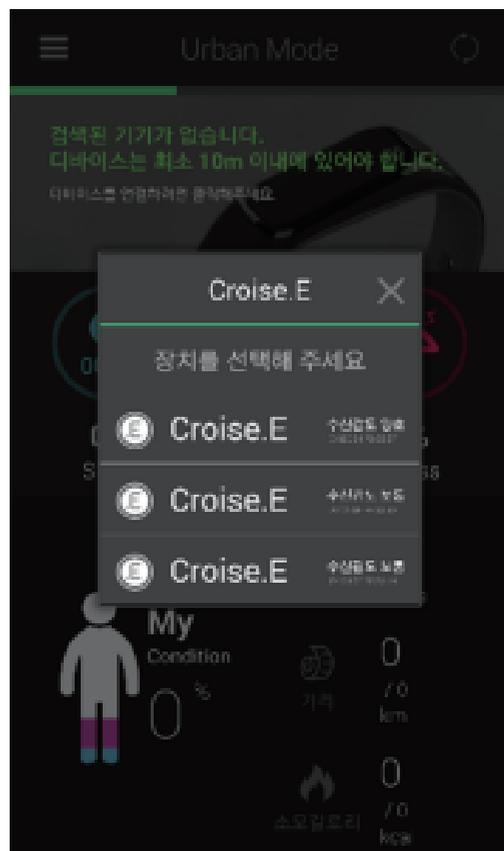
## / Подключение через Bluetooth /

Сначала включите Bluetooth вашего мобильного телефона, затем включите Urban Band.

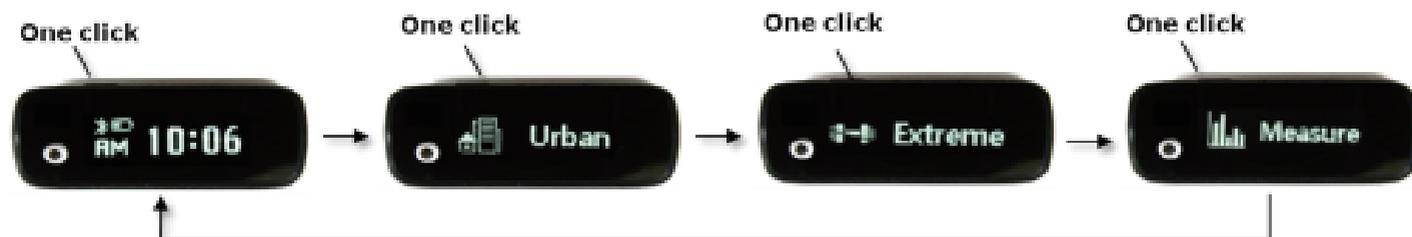
1. Запустите приложение Croise.E.

2. Появится экран поиска устройств, как показано на рисунке справа. Выберите Croise.E и браслет подключится к вашему телефону.

(При подключении на дисплее браслета в режиме часов активируется значок Bluetooth)



## / Дисплей браслета /



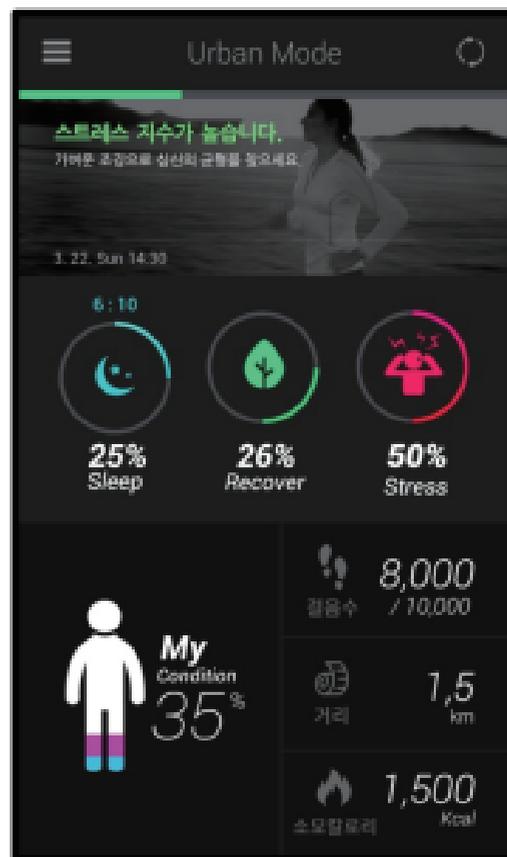
1. На дисплее браслета в режиме часов показывается время суток, Bluetooth подключение, статус заряда батареи.
2. Дисплей имеет также 3 отдельных режима: Urban, Extreme и Measure.
3. Режим Urban показывает текущее состояние организма и количество шагов.
4. Режим Extreme может использоваться для таких видов активности, как ходьба, бег, восхождение, езда на велосипеде и т.д.
5. Режим Measure показывает измерение сердечного ритма, высоты, температуры тела, скорости поворота и т.д.

## / Режим Urban /

**В данном режиме ежедневно автоматически проверяется состояние организма и даются рекомендации.**

Устройство определяет состояние организма, основываясь на данных измерения частоты сердечных сокращений, на показателях сна в течение предыдущего дня, на данных количества израсходованных калорий, уровня молочной кислоты в крови и т.д.

Вы можете установить свои ежедневные цели по количеству шагов, пройденному расстоянию, расходу калорий и проверять их выполнение. Прикоснувшись к значкам этих метрик, вы можете просмотреть подробную статистику.



## / Режим Extreme /

**Данный режим помогает тренироваться более эффективно**

Режим поддерживает бег, ходьбу, велосезду и восхождение на гору. Вы можете установить различные цели для каждого вида спорта. В режиме Extreme во время тренировки устройство отслеживает такие показатели, как количество шагов, пройденное расстояние, скорость, продолжительность тренировки, сердечных ритм и т.д. и выдает данные в виде статистики.

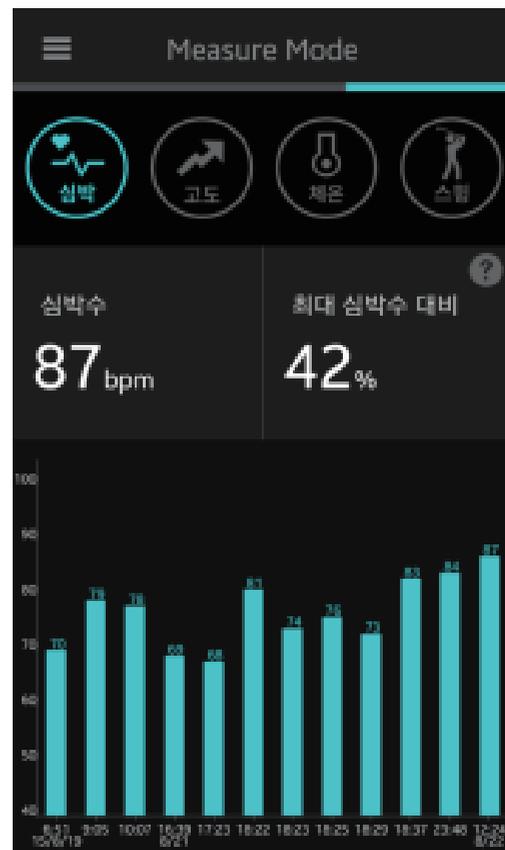


## / Режим Measure /

В данном режиме вы можете измерять частоту сердечных сокращений, высоту, температуру тела, скорость поворота и т.д. в любое время, когда пожелаете.

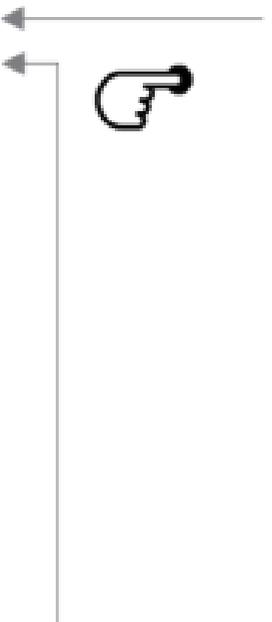
Каждое измеренное значение включается в статистику и записывается.

По каждому показателю мы предоставляем рекомендации, при помощи которых вы сможете использовать измерения наиболее эффективно.



Screen Power Off

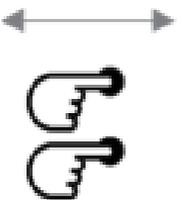
- + Move to
- + When di



IDLE (Time)



U



Date

Con

Step,  
Ca

Idle when clicking longer at all the lower depth  
clicking Idle long, the power is turned off

