

LUMO[^]

Lift

Руководство пользователя



medgadgets.ru

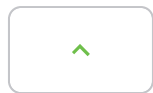
Комплектация



Устройство Lumo Lift



USB Зарядная док-станция

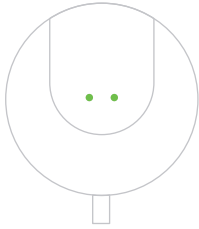


Клипса для нательной одежды



Магнитны клипсы
Серебристая и черная

Начало работы



Шаг 1

Зарядите устройство

Подключите зарядную USB док-станцию к компьютеру или к сетевому адаптеру. Вставьте устройство Lumo Lift в зарядную док- станцию так, чтобы золотистые контакты на задней стороне Lumo Lift совпадали с золотистыми выступами зарядной станции. Во время зарядки на датчике будет гореть оранжевый индикатор, по завершении зарядки индикатор станет зеленым. Полная зарядка занимает около 3-х часов.

Шаг 2

Загрузка приложения

Скачайте мобильное приложение Lumo Lift из Google Play (для Android-устройств) или App Store (для iOS-устройств).

Для работы с PC (Windows 7+) требуется специальный Bluetooth адаптер (приобретается отдельно). Приложение для Windows можно скачать здесь: lumobodytech.com/desktop

Шаг 3

Откройте приложение и создайте аккаунт

Выберите “Create New Account”.

Введите адрес электронной почты и создайте пароль.

Create New Account

Email

Password



Шаг 4

Введите личные данные

Введите ваше имя, возраст, рост, вес и пол. Нажмите “Next”.

Шаг 5

Сопряжение Lumo Lift с приложением

Снимите устройство Lumo Lift с зарядной док-станции. «Разбудите» Lumo Lift – нажмите на поверхность устройства и удерживайте 5 секунд, пока не загорится зеленый свет. После того, как замигает зеленый индикатор, нажмите “OK” в приложении. Затем нажмите на поверхность Lumo Lift, чтобы начать процесс сопряжения. После завершения процесса сопряжения датчик начнет вибрировать и мигать фиолетовым светом. Как только на экране приложения появится надпись “Link Success!” - нажмите кнопку “OK”.



Шаг 6



Ношение Lumo Lift

Носить Lumo Lift нужно под одеждой так, чтобы выпуклая часть датчика соприкасалась с вашим телом. Магнитную клипсу нужно прикрепить с внешней стороны одежды.

Идеальное место расположения датчика – прямо под ключицей, в серединной точке между кончиком плеча и шеей. Тем не менее мы рекомендуем вам самостоятельно поэкспериментировать и найти наиболее удобное место расположения датчика лично для вас, с учетом вашей активности.

После закрепления датчика нажмите кнопку “Next”.

Шаг 7



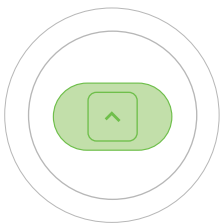
Калибровка Lumo Lift

Примите правильную позу - поднимите голову, плечи назад. Дважды сильно и быстро нажмите на датчик. После двойного нажатия последуют три ответные вибрации датчика. Эти вибрации являются подтверждением того, что вы успешно откалибровали Lumo Lift, зафиксировав правильную позу.

После калибровки приложение автоматически перейдет к следующему экрану.

Обратите особое внимание на калибровку: частая фиксация правильной позы имеет важное значение для точного отслеживания и коррекции осанки. Мы рекомендуем калибровать устройство несколько раз в день, в особенности при смене положения тела.

Шаг 8



Вибрации при неправильной осанке

Корректирующие вибрации-напоминания при нарушении правильной позы – главная функция устройства Lumo Lift. Вы чувствуете эти вибрации каждый раз, когда сутулитесь. Протестируйте корректирующие вибрации Lumo Lift, затем нажмите кнопку “Next”.

Шаг 9



Настройка вибраций

Настройте время задержки, по прошествии которого вы будете получать вибрации-напоминания при неправильной осанке. Например, если вы выбрали время задержки 15 секунд, то будете получать вибросигналы от Lumo Lift через 15 секунд после того, как начнете сутулиться.

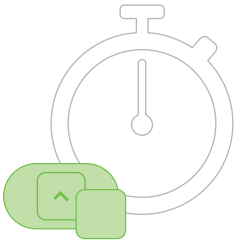
После настройки времени задержки вибраций нажмите “Test the Delay”.

Шаг 10

Протестируйте время задержки вибраций

Начните сгибать спину (сутулиться). Продолжайте сутулиться, пока обратный отсчет секундомера не дойдет до нуля и вы не почувствуете вибрацию.

Если секундомер не запускает обратный отсчет когда вы сгибаете спину, попробуйте изменить место расположения датчика или откалибруйте Lumo Lift, зафиксировав правильную осанку. После этого нажмите “Save and Continue”.



Шаг 11

Обновите программное обеспечение

Для обновления приложения вам понадобится несколько минут.



Шаг 12

Включение/выключение режима вибраций

Режим корректирующих вибраций можно включать и выключать, нажимая и удерживая кнопку датчика в течение 3-5 секунд. При включении вибросигналов устройство вибрирует 1 раз, при выключении – 2 раза. Далее нажмите “Got it”, чтобы продолжить.



Шаг 13

Откалибруйте датчик еще раз!

Примите правильную позу, в соответствии с которой вы хотите вести отслеживание Lumo Lift, и зафиксируйте желаемую осанку еще раз. (Этот шаг можно пропустить)



Шаг 14

Готово!

Нажмите “Get Started”, чтобы запустить приложение и начать отслеживание и коррекцию осанки при помощи Lumo Lift.

