



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ

123182, Россия, Москва, ул. Щукинская, 5 Тел / ФАКС: 8 499 190 5693; e-mail: mail@vcmk.ru

Отзыв

об аппарате сомнологической коррекции «Морфотрон IV» для лечения нарушений физиологического сна, заболеваний и состояний организма, связанных с нарушением сна, расстройств сна связанных с нарушением биологических ритмов

Одной из основных задач службы медицины катастроф Минздрава России является повышение уровня профессионального здоровья лиц, участвующих в ликвидации последствий ЧС, совершенствование системы профессионального отбора, медицинского контроля, профессиональной и психологической подготовки спасателей, снижение заболеваемости и повышение срока их активной работы посредством проведения индивидуально подобранной реабилитации. Для решения этих вопросов постоянно совершенствуются методологические подходы к оценке функционального состояния, надежности деятельности и профессионального здоровья спасателей и ликвидаторов последствий ЧС. Для сохранения и восстановления здоровья лиц, подвергающихся воздействию неблагоприятных факторов, сотрудниками Центра медицинской экспертизы и реабилитации ФГБУ ВЦМК «Защита» МЗ России разрабатываются новые реабилитационные технологии, а также используются сторонние модели. В связи с этим, наше внимание было обращено на аппарат сомнологической коррекции «Морфотрон IV», выпускаемый российским предприятием ООО «Добродар». Данный аппарат эксплуатировался в рамках отделения восстановительного лечения Центра медицинской экспертизы и реабилитации в течение 2018 года.

Аппарат имеет достаточно малые габариты, что не препятствует его применению во время рабочей командировки сотрудника (пациента). Помимо технического паспорта в комплект к аппарату входит компактный пульт дистанционного управления (ПДУ) и краткая памятка по его настройке (в форме малого листа), что тоже создаёт удобство при его ежедневном использовании. Применяемые в аппарате аудиовизуальные стимулы при высокой своей информативности имеют низкоэнергетическое излучение, что благоприятно воздействует на организм человека и поэтому являются безопасными.

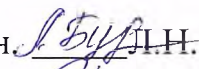

В режиме тестирования аппарат использовался сотрудниками ВЦМК «Защита» МЗ России, в количестве 52 человек (разных поло-возрастных ка-

тегорий), при заболеваниях и различных состояниях организма, связанных с нарушениями сна: неврозы различной этиологии, тревожно-депрессивные расстройства, умственное и физическое переутомление, синдром смены часовых поясов (синдром перелетов членов авиамедицинских бригад), расстройство сна, вызванное сменным режимом работы (бригады экстренного реагирования, специалисты оперативных дежурных служб), нерегулярный режим труда и отдыха (сотрудники службы медицины катастроф).

Аппарат «Морфотрон IV» оказывает лечебное действие во время сна, не загружая режим бодрствования, действуя через естественные органы восприятия. Голосовой интерфейс грамотно подобран разработчиками и голосовая подсказка приятным женским голосом приводит к доверительному общению между пациентом и аппаратом. Положительный лечебный эффект отмечался у 38 сотрудников (73%) после ежедневного курса, состоящего из 5-10 процедур. Неустойчивый эффект при использовании аппарата отмечали 9 человек (17,4%), без эффекта – у 5 человек (9,6%). Причем, группа не получившая терапевтический эффект отмечала невозможность ежедневного применения аппарата ввиду напряженного графика работы и отсутствием возможности полноценного сна.

В плане критических замечаний следует отметить, что сотрудники обращали внимание на большое количество кнопок управления на ПДУ, которое создавало дополнительную когнитивную нагрузку на психофизиологическое состояние пациента и требовало дополнительного времени для настройки аппарата при включении и дальнейшей коррекции выбора комфортной программы, что не могло не укорачивать время сна и отдыха.

Вместе с тем, мы считаем, что полученные нами результаты позволяют сделать вывод о том, что аппарат эффективен для восстановительных процессов после умственного или физического труда, повышения адаптивных возможностей человека в неблагоприятных и непривычных климатических и временных (изменение часовых поясов, работа ночью) условиях. Аппарат «МОРФОТРОН IV» может быть рекомендован к применению у сотрудников службы медицины катастроф Минздрава России, как медицинских, так и не медицинских работников. А также спортсменов для достижения наивысших результатов, работников, занятых на производствах с факторами риска и вредными воздействующими факторами.

Заведующая отделением восстановительного
лечения, врач-физиотерапевт высшей категории, к.м.н.  И.Н. Будникова
Главный врач, врач-невролог высшей категории, к.м.н.  А.А. Хабарова